

**Laos** | Rundreisen

## Bezauberndes Laos

Abwechslungsreiche Reise zu den Höhepunkten Laos



## Reiseübersicht

Die Reise beginnt in der grünen, am Ufer des Mekong gelegenen Hauptstadt Vientane. Vientane ist eine der ruhigsten Hauptstädte der Welt und stimmt uns perfekt auf die Stille und Gelassenheit dieses Landes ein. Durch faszinierende und fruchtbare Landschaften, friedliche Dörfer und weiter über die geheimnisvolle Ebene der Tonkrüge bei Phonsavan führt uns die Reise zum religiösen Zentrum von Laos: Luang Prabang ist eine der ältesten Städte von Laos, war einst Hauptstadt und ist heute ein Weltkulturerbe mit unzähligen fantastischen Tempelanlagen und einem ganz speziellen Charme. Die buddhistische Religion, die traditionelle Lebensweise und die grosse ethnische Vielfalt bezaubern. Zeitprobleme, Stress und Hektik können Sie getrost zu Hause lassen.

### Reiseprogramm - 9 Tage

---

**Tag 1** Ankunft in Vientiane

---

**Tag 2** Vientiane

---

**Tag 3** Vientiane - Vang Vieng

---

**Tag 4** Vang Vieng - Phonsavan

---

**Tag 5** Phonsavan

---

**Tag 6** Phonsavan - Luang Prabang

---

**Tag 7** Luang Prabang

---

**Tag 8** Luang Prabang

---

**Tag 9** Luang Prabang

## Detailprogramm

### Tag 1

#### Ankunft in Vientiane

Heute beginnt Ihre schöne Reise mit der Ankunft in Vientiane. Am Flughafen werden Sie zum Transfer in Ihr Hotel bereits erwartet. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.



Hotel

Sengtawan Riverside Hotel

#### Weitere Hotels

Settha Palace \*\*\*\*

Ansara Hotel \*\*\*\*

Green Park Boutique Hotel \*\*\*\*

### Tag 2

#### Vientiane

##### Vientiane Stadtrundfahrt

Ihre Besichtigungen beginnen mit der buddhistischen Stätte **Wat Sisaket** und der goldenen **Stupa von Pha That Luang**. Danach stehen **Patuxai**, der **Triumphbogen** und **Ho Pha Keo**, der ehemaliger königliche Tempel auf Ihrem Programm. **COPE** Ihr nächstes Ziel ist eine NGO, die Überlebenden von Blindgängern Pflege und Prothesenversorgung anbietet. Auf dem **Talaat Sao Market** können Sie Ihr Verhandlungsgeschick üben.



Hotel

Prioritätshotels



F



1 zu buchbares Erlebnis

### Tag 3

#### Vientiane - Vang Vieng

Mit dem Auto geht Ihre Fahrt in Richtung Norden nach Vang Vieng. Auf Wunsch haben Sie die Möglichkeit unterwegs **Vang Xang**, eine antike buddhistische Kultstätte mit Buddha-Darstellungen, die in den Fels gemeisselt wurden und den **Talat Fischmarkt** in Huay Mor zu besuchen (fakultativ).



3h 30min / 140km



Hotel

Prioritätshotels



F



3 zu buchbare Erlebnisse

### Tag 4

#### Vang Vieng - Phonsavan

Auf Ihrem Weg nach Phonsavan haben Sie die Möglichkeit, die Tham-Xang-Höhle (auch „Elefantenhöhle“) zu besichtigen. Sie beherbergt einige Buddha-Darstellungen, einen Fussabdruck von Buddha sowie Tropfsteine in Form eines Elefanten, die der Höhle ihren Namen gab.



5h 45min / 240km



Hotel

Prioritätshotels



F



1 zu buchbares Erlebnis

### Tag 5

#### Phonsavan

##### Die Ebene der Tonkrüge

Weit verstreut auf der geheimnisvollen Ebene befinden sich über 300 riesige, aus Stein gehauene Krüge. Sie sind bis zu 3,25 Meter hoch und wiegen bis zu sechs Tonnen. Anschliessend besuchen Sie **Muang Khoun**. Die alte



Hotel

Prioritätshotels



F

Hauptstadt wurde im Indochinakrieg zerstört, jedoch 1975 wieder neu errichtet und besticht mit typisch laotischen Häuserreihen aus Holz und einem Markt. Besuch des **Wat Phia Wat, That Foun** und **That Chomphet**.

## Tag 6

### Phonsavan - Luang Prabang

Heute reisen Sie gemächlich auf Gebirgsstrassen mit atemberaubender Sicht auf bewaldete Berge, üppige Täler und Karstformationen. Am malerischen **Nong Tang See**, der von Kalksteinkfelsen gesäumt ist, legen Sie eine Pause ein und besichtigen die **Tham Pha Höhle**, um ein antikes Buddhabildnis zu sehen. Ihr Ziel, das bezaubernde Städtchen Luang Prabang mit historischen Tempeln und im Kolonialstil erbauten Gebäuden liegt zwischen dem Nam-Khan-Fluss und dem Mekong. 1995 wurde die gesamte Stadt zum UNESCO-Welterbe erklärt.



6h 45min / 270km



Hotel

Prioritätshotels



F



6 zu buchbare Erlebnisse

## Tag 7

### Luang Prabang

#### Besichtigung Luang Prabang

Bummeln Sie am Vormittag über den **lokalen Markt**. Anschliessend besichtigen Sie den **Wat Visoun** mit einer Sammlung vergoldeter Buddha-Darstellungen aus Holz, die aus dem 15. und 16. Jahrhundert stammen. Lassen Sie sich dann vom **Wat Aham** mit seinen beeindruckenden Banyanbäumen verzaubern. Der **Wat Xieng Thong** stellt das wohl schönste Kloster in Luang Prabang dar. Der **Königspalast** wurde nicht mehr verändert, seit die königliche Familie zuletzt hier lebte und bietet einen einzigartigen Einblick in die Geschichte von Laos.



2h / 60km



Hotel

Prioritätshotels



F



3 zu buchbare Erlebnisse

#### Kuang Si Wasserfall & Ban Xang Khong

Packen Sie Ihr Badezeug ein für ein einzigartiges Badeerlebnis an den spektakulären **Kuang Si Falls**. Das Wasser stürzt über Kalkfelsen in zahlreiche türkisfarbene Becken, die als natürliche Badestellen dienen. Erfrischend kühl und unwiderstehlich! Auf dem Rückweg nach Luang Prabang legen Sie einen Stopp **Ban Xang Khong** ein. Das kleine Dorf ist für seine traditionellen handgewebten Baumwoll- und Seidenarbeiten sowie für die Herstellung von Sa (Maulbeer)-Papier bekannt.

#### Sonnenuntergang am Phou Si

Die kleinen Tempel auf dem Phou Si sind von dem Eingang, der dem Nationalmuseum gegenüberliegt, über 328 Stufen und vom gegenüberliegenden Ufer des Khan-Flusses über 410 Stufen zu erreichen. Der Phou Si ist ein 150 hoher Hügel in der Mitte der Stadt, von dem man einen traumhaften Blick über die Tempel und den Fluss geniesst.

## Tag 8

### Luang Prabang

#### Pak Ou Höhlen

Die berühmten Höhlen liegen ca. zwei Stunden flussaufwärts von Luang Prabang und haben eine grosse religiöse und spirituelle Bedeutung. Sie sind gefüllt mit unzähligen Buddha Bildnissen. Auf der Rückfahrt machen



2h / 60km



Hotel

Prioritätshotels

Sie Halt in Dörfern, wo nach traditioneller Wiese Reiswein Whisky, handgewebte Baumwolle und Seide sowis Sa (Mulberry) Papier hergestellt wird.



F



5 zu buchbare Erlebnisse

---

## Tag 9

### Luang Prabang

Leider neigt sich Ihre spannende und eindrückliche Reise durch das beschauliche Laos heute dem Ende zu. Nach dem Transfer zum Flughafen treten Sie Ihre Heim- oder Weiterreise an.

---



F

## Termine & Preise

### 9 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 2'328

## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### Vientiane: Im Tuk Tuk durch Vientiane

Per Tuk Tuk brausen Sie heute durch Vientiane und entdecken das Leben der Einheimischen. Auf einem Markt probieren Sie Snacks und laotischen Kaffee. Sie schauen hinter die Kulissen eines Restaurants, das Training für Strassenjugendliche anbietet und besuchen COPE, eine NGO, die Prothesen für Überlebende von Blindgängern herstellt. Sie besuchen eine Silberschmiede und bringen in einem Tempel Opfer aus Bananenblätter und Wachsblumen dar.

#### Mahlzeiten

- Mittagessen

### Vang Vieng: Die Höhlen um Vang Vieng

In **Ban Pha Thao**, einem von der Volksgruppe der Hmong bewohnten Dorf, beginnt Ihre kurze Wanderung (3 km) zur **Tham Pha Thao-Höhle** und zur **Tham-Xang-Höhle**, in der einige Buddha-Darstellungen sowie elefantenförmige Tropfsteine zu finden sind. Der nächste Besuch gilt der berühmten **Tham-Chang-Höhle**, die im 19. Jahrhundert als Versteck vor plündernden Chinesen genutzt wurde. Ein Spaziergang über die Reisfelder runden Ihren Tag ab.

### Vang Vieng: Gemütliche Bootsfahrt auf dem Nam Song Fluss

Erleben und geniessen Sie die Schönheit der laotischen Landschaft, während Sie in friedlichem Tempo den **Nam Song-Fluss** hinuntertreiben. Anschliessend besuchen Sie die **Tham-Chang-Höhle**. Sie wurde im frühen 19. Jahrhundert als Versteck vor plündernden Chinesen genutzt. „Tham“ bedeutet „Höhle“ und „Chang“ bedeutet „standhaft“.

### Vang Vieng: Mit dem Kajak

Per Kajak fahren Sie auf dem wunderschönen Nam Song-Fluss hinunter. Sie besuchen die riesige, theaterähnlichen Tham Xang Höhle, bevor Sie Ihr Mittageessen an einem romantischen Picknickplatz am Flussufer geniessen. Der nächste

Stopp gilt einer Bio-Farm, die Maulbeertee und verschiedener Fruchtweine produziert. Weiter geht es zur Tham None Cave, sie diente den Dorfbewohnern während des zweiten Indochina-Krieges als Bombenschutz.

#### Mahlzeiten

- Mittagessen

### Luang Prabang: Portraits of Luang Prabang

In Luang Prabang ist die traditionelle Kunst lebendig! Sie treffen Thone, einen Künstler dessen traditionelle Wandgemälde im Tempelstil die Wände von Hotels und Restaurants in Luang Prabang schmücken. Die Schwestern Mone und Keo unterrichten die alte Kunst des Webens und kreieren schöne Textilien mit traditionellen Katu-Designs. Onkel Noy, stellt die Kronen her, die von traditionellen laotischen Tänzern getragen werden, die im Ramayana verwendet werden.

### Luang Prabang: Tempel & Paläste in Luang Prabang

Sie besichtigen zuerst den Wat Visoun (Wat Wisunalat), den ältesten, noch genutzten Tempel in Luang Prabang. Die 1513 erbaute heilige Stätte beherbergt eine Sammlung antiker Buddhas aus Holz. Nach dem Besuch des Wat Aham steht der Wat Xieng Thong auf dem Programm - die Krönung aller Klöster und Tempel der Stadt. Seine zahlreichen kunstvoll geschmückten Gebäude bestechen durch kunstvolle Mosaiken und goldene Wandverzierungen. Bummeln Sie anschliessend über die Hauptstrasse von Luang Prabang und besichtigen Sie die zahlreichen Tempel auf dem Weg, darunter den Wat Sibounheuang, Wat Si Moungkhoun, Wat Sop und Wat Sene. Im Nationalmuseum (Königspalast), einem schlichten, aber eleganten Gebäude, können Sie traditionelle laotische als auch französische Beaux-Arts-Motive bewundern. Das Gebäude aus der Jahrhundertwende wurde nicht mehr verändert, seit die königliche Familie zuletzt hier lebte und bietet einen einzigartigen Einblick in die Geschichte von Laos. Im rechten Eckzimmer befindet sich eine Sammlung der wertvollsten Kunstwerke des Palastes, darunter das Buddha-Bildnis Phrabang - eine Statue aus einer Gold-, Silber- und Bronzelegierung. Anschliessend besichtigen Sie den Wat Mai.

Referenz-Weblink:

<https://www.fernerosten.ch/de/reise/bezauberndes-laos?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>