



**Japan** | Food-Touren

## **Japan Gourmet Express**

8 Tage - Tokio, Hakone, Kyoto

## Reiseübersicht

Tauchen Sie ein in eine exklusive 8-tägige Reise durch Japans kulinarische und kulturelle Höhepunkte, die selbst die anspruchsvollsten Feinschmecker begeistern wird. Von den belebten Strassen Tokios bis zu den malerischen Landschaften von Hakone und den historischen Schätzen Kyotos erwartet Sie eine sinnreiche Erfahrung, die die Essenz der japanischen Küche und Kultur einfängt. Geniessen Sie luxuriöse Mahlzeiten in renommierten Restaurants, erleben Sie interaktive Kochkurse und lassen Sie sich von der Kreativität zeitgenössischer Kunstwerke inspirieren. Diese Reise verspricht unvergessliche Geschmackserlebnisse, tiefgreifende Einblicke und eine Verbindung zu den Facetten, die Japan zu einem wahrhaft einzigartigen Reiseziel machen. Willkommen zur Japan Gourmet Express, wo Genuss und Entdeckung Hand in Hand gehen.

## Programmübersicht

- Tag 1: Ankunft in Tokio
- Tag 2: Tokio - Kulinarische Erkundung
- Tag 3: Tokio - Kochkurs und Kultur
- Tag 4: Tagesausflug nach Hakone
- Tag 5: Tokio nach Kyoto
- Tag 6: Kyoto - Kochkunst und Kultur
- Tag 7: Kyoto - Feinschmecker-Erlebnisse
- Tag 8: Abschied von Japan

## Reiseprogramm - 8 Tage

---

**Tag 1-8**      Detailprogramm

## Detailprogramm

### Tag 1-8

#### Detailprogramm

#### Tag 1: Ankunft in Tokio

- Ankunft am Flughafen Narita/Haneda
- Privater Transfer zum luxuriösen Hotel in Tokio
- Willkommensabendessen in einem renommierten Sushi-Restaurant

#### Tag 2: Tokio - Kulinarische Erkundung

- Frühstück im Hotel
- Besuch eines Fischmarkts (Tsukiji oder Toyosu) mit Sashimi-Verkostung
- Mittagessen in einem traditionellen Tempura-Restaurant
- Matcha-Tee-Zeremonie mit Süßigkeiten
- Abendessen in einem Kaiseki-Restaurant mit saisonalen Köstlichkeiten

#### Tag 3: Tokio - Kochkurs und Kultur

- Frühstück im Hotel
- Kochkurs für die Zubereitung von Sushi oder Ramen
- Mittagessen mit den zubereiteten Gerichten
- Besuch des Meiji-Schreins
- Abendessen in einem Yakiniku-Restaurant (japanisches Grillen)

#### Tag 4: Tagesausflug nach Hakone

- Frühstück im Hotel
- Privater Transfer nach Hakone
- Mittagessen mit regionaler Hakone-Küche
- Entspannung in einem luxuriösen Onsen-Resort
- Abendessen im Onsen-Restaurant mit Bergblick

#### Tag 5: Tokio nach Kyoto

- Frühstück im Hotel
- Shinkansen (Hochgeschwindigkeitszug) nach Kyoto
- Ankunft in Kyoto, Check-in im luxuriösen Hotel
- Besuch des Nishiki-Marktes, bekannt für lokale Köstlichkeiten
- Kaiseki-Abendessen in einem traditionellen Ryokan

#### Tag 6: Kyoto - Kochkunst und Kultur

- Frühstück im Hotel
- Teilnahme an einem Teezeremonie-Workshop
- Mittagessen in einem Ryokan mit saisonalen Delikatessen
- Besuch des Kinkakuji-Tempels (Goldener Pavillon)
- Abendessen in einem Gourmet-Restaurant mit Kyotoer Küche

#### Tag 7: Kyoto - Feinschmecker-Erlebnisse

- Frühstück im Hotel
- Besuch eines Tofu-Meisters für eine Verkostung und



Hotel

Freie Wahl der  
Hotels/Ryokans



- Demonstration
- Mittagessen in einem traditionellen Shojin-Ryori-Restaurant (vegetarische Tempelküche)
  - Nachmittag zur freien Verfügung (z. B. optionale Besichtigungen oder Einkaufsbummel)
  - Abschieds-Kaiseki-Dinner in einem exquisiten Restaurant

### **Tag 8: Abschied von Kyoto**

- Frühstück im Hotel
- Zeit für letzte Einkäufe und Souvenirs
- Check-out aus dem Hotel
- Je nach Abflugzeit: Freizeit oder Besuch weiterer Sehenswürdigkeiten
- Privater Transfer zum Flughafen Kansai/Itami in Osaka
- Abflug aus Japan

**Bitte beachte Sie, dass dies nur eine Beispielroute ist und je nach Ihren Interessen, der Verfügbarkeit von Unterkünften und den örtlichen Gegebenheiten beliebig angepasst werden kann. Es ist wichtig, Pufferzeiten einzuplanen und sicherzustellen, dass Sie genügend Zeit für Entspannung und spontane Entdeckungen haben. Denke daran, dass kulinarische Reservierungen oft im Voraus getätigt werden müssen, insbesondere für gehobene Restaurants.**

**Gerne beraten wir Sie und kreieren Ihre perfekte Traumreise nach Japan!**

## Termine & Preise

### 8 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

## Optionale Private Erlebnisse

**Diese Erlebnisse finden auf höchstem Niveau statt. Haben Sie ein spezielles Thema? Erzählen Sie uns davon, wir verwirklichen Ihre Reiseträume!**

### Teezeremonie

**60-90 Minuten - Tokio, Kyoto**

Die Teezeremonie umfasst nicht nur die Herstellung von Tee, sondern auch die Wertschätzung der Teezimmerarchitektur, Teeutensilien und Schalen.

Lernen Sie unter Anleitung eines professionellen Teemeisters die grundlegende Bedeutung kennen, erleben Sie die Anmut und Präzision bei der Zubereitung des Tees, bevor Sie sich selbst daran versuchen und den aufgeschäumten Matcha-Tee probieren.



### Kalligraphie-Demonstration

**60-90 Minuten / Tokio**

Shodo ist mehr als eine Kunstform, er kultiviert das innere Selbst. Besonderer Wert wird auf die Schattierungen der Tinte, die Bewegung des Pinsels und die Kombination der Striche gelegt, um ein "Kanji" zu zeichnen, das chinesische Schriftzeichen, auf dem das japanische Schriftsystem basiert.

Wählen Sie nach einer Demonstration und Einweihung mit Ihrem privaten Meister ein "Kanji" und erleben Sie, wie Sie Ihr persönliches Meisterwerk schaffen.



### Zen- und Meditationserfahrung

**90 Minuten / Kyoto**

Die Erforschung des Konzepts des Zen und seiner Philosophie wird Ihnen helfen, ein tieferes Verständnis des Landes während Ihrer gesamten Reise zu erlangen, sei es in Tempeln, während einer Teezeremonie oder während eines Aufenthalts in einem Ryokan.

In einem Tempel, der normalerweise für die Öffentlichkeit geschlossen ist, führen Sie ein privates Gespräch mit einem der Zen-Mönche des Tempels und praktizieren Sie Zen-Meditation unter der wohlwollenden Anleitung Ihres Gastgebers.



### Taiko - Japanische Trommeln

**90-120 Minuten / Tokio**

Heutzutage immer noch bei vielen Gelegenheiten bei lokalen Festen und Tempeln verwendet, waren Wadaiko (japanische Trommeln) in der Vergangenheit hauptsächlich zeremonielle Instrumente und Kommunikationsmittel. Genießen Sie in der privaten Umgebung einer Taiko-Trommelschule zunächst eine Demonstration eines professionellen Taiko-Spielers, bevor Sie lernen, wie man die Trommeln selbst schlägt.



### Kimono-Dressing

**60-90 Minuten / Tokio, Kyoto**

Der japanische Kimono ist mehr als nur ein schönes Kleidungsstück, er spiegelt die Kultur des Landes wider und zeigt den sozialen Status je nach Jahreszeit und Anlass.

Erfahren Sie in einem traditionellen Geschäft, das High-End-Kimonos verkauft, mehr über die Geschichte, Bedeutung und Bedeutung des Kimonos, bevor Sie sich mit Hilfe von professionellem Personal in einen exquisiten Kimono kleiden. Geeignet für Frauen, Männer und Kinder.



## **Ikebana - Blumenarrangement**

**90 Minuten / Tokio, Kyoto**

Ikebana ist eine disziplinierte Kunstform, in der Natur und Mensch zusammengebracht werden. Obwohl es ein kreativer Ausdruck ist, hat es bestimmte Regeln und betont oft andere Bereiche der Pflanze als nur die Blume selbst.

Erleben Sie die Welt des Blumenarrangements in Sogetsu, einer der dominierenden Schulen des japanischen Ikebana, die eine japanische Kulturtradition in eine Kunstform verwandelt hat.



## **Besuch der Handwerkswerkstatt**

**60-90 Minuten / Durch Japan**

In ganz Japan haben Generationen von Handwerkern die Tradition des anspruchsvollen Handwerks fortgesetzt und hundertjährige Techniken verwendet, die von ihren Vorfahren entwickelt wurden.

Entdecken Sie je nach Region ein Lackatelier, ein Keramikatelier, eine Kimono-Malwerkstatt, einen "Washi" - Papierhersteller, eine Sake-Brauerei und viele andere Möglichkeiten.



## **Exklusive Begegnung mit Geisha**

**90 Minuten / Kyoto, Kanazawa**

Die langjährige Tradition von Geisha (High-End Social Entertainers, die über mehrere Jahre in klassischen Künsten ausgebildet sind) ist in Japan immer noch lebendig und wir freuen uns, Ihnen diese Erfahrung Ihres Lebens anbieten zu können.

Geniessen Sie in einem exklusiven Restaurant oder einem historischen "Teehaus" ein traditionelles Kaiseki Fine Dinner und das Privileg einer privaten Begegnung mit Geisha, Maiko und Musiker. Ihr privater Guide wird der Vermittler eines reibungslosen Austauschs mit Ihrer Abendgastgeberin sein.



## **Sushi-Kurs mit Koch**

**3 Stunden / Tokio, Kyoto**

Lernen Sie in einem High-End-Restaurant, das für diesen Anlass privatisiert wurde, die Grundlagen der Sushi-Zubereitung mit Ihrem eigenen privaten Koch. Diese praktische Erfahrung beinhaltet eine Demonstration, bei der Nigiri, Temari und Maki Sushi selbst zubereitet werden, sowie Miso-Suppe.

Ihre Bemühungen werden durch das Vergnügen belohnt, Ihre eigenen Kreationen an der Theke dieses exklusiven und intimen Ortes zu probieren.



## Kochkurs für "Hausmannskost"

**3 Stunden / Tokio, Kyoto**

Wenn man einen Blick in die japanische Hausmannskost wirft, kann man viel über Japans Kultur verstehen und die Vielfalt der Zutaten und Techniken erkennen, die täglich verwendet werden.

Wir bieten eine Vielzahl von Privatkursen mit erfahrenen japanischen Mitarbeitern und einem professionellen Guide, der als Übersetzer fungiert.

Einige mögliche Kurse umfassen: Soba (Buchweizen) Nudeln, Essential japanische Küche oder Bento (Mittagessen) Box.



## Private Helikopter Rundflug

**15 bis 60 Minuten / Tokio & quer durch Japan**

Über die Bucht von Tokio in Richtung Stadtzentrum zu fliegen, sich dem Tokyo Tower und dem Sky Tree zu nähern, ist eine schillernde Erfahrung, die Ihr Verständnis der Stadt verändern wird. An klaren Tagen können Sie sogar die Vogelperspektive auf den Berg Fuji genießen.

Viele Optionen stehen durch unsere erfahrenen Partner zur Verfügung: von einer einfachen Tour durch Tokio über längere Reisen in der Nähe des Fuji bis hin zu privaten Intercity-Transporten durch das Land.



Referenz-Weblink:

<https://www.fernerosten.ch/de/reise/japan-gourmet-express>