

Myanmar/Burma | Rundreisen

## Klassisches Myanmar Kleingruppenreise

Kulturelle Höhepunkte im Land der goldenen Pagoden



## Reiseübersicht

Höhepunkte wie die glitzernde Shwedagon Pagode in Yangon, die grandiosen Tempel und Pagoden in Bagan, herrliche Ausblicke vom heiligen Mount Popa, Handwerkskunst und Klöster in Mandalay und Reisfelder am malerischen Inle-See begleiten Sie auf dieser Reise. Bei einer leichten Wanderung durch abgelegene Dörfer bei Kalaw begegnen Sie den natürlichen und herzlichen Menschen. Der Charme, die Kultur und die buddhistische Religion der Menschen tragen viel zum Reichtum und Zauber des faszinierenden Landes bei. Mit vielen Erfahrungen und unvergesslichen Erlebnissen endet die intensive Rundreise im lebendigen Alltag Yangons.

## Reiseprogramm - 10 Tage

---

**Tag 1-10**     Detailprogramm

## Detailprogramm

### Tag 1-10

#### Detailprogramm

#### Tag 1: Yangon

##### Ankunft in Yangon - Transfer

- Übernachtung in Yangon

#### Tag 2: Yangon - Bagan

##### Besichtigung in Yangon

##### Besuch der Shwedagon Pagode

SHWEDAGON PAGODE: Höhepunkt jeder Besichtigungstour. Diese Pagode ist 2.500 Jahre alt und wurde errichtet, um acht heilige Haare des Buddha aufzubewahren. Ihre ursprüngliche Form hat sich während Jahrhunderten bis zur Unkenntlichkeit verändert. Der glockenförmige Überbau, der auf einer terrassenförmigen Basis ruht ist mit über 60 t Blattgold bedeckt und jeden Tag kommt mehr hinzu.

##### Besuch der Sule Pagode

SULE PAGODE: die 48 m hohe goldene Kuppel war für die Briten das Zentrum ihrer schachbrettartigen Stadtplanung, als Yangon 1880 wieder aufgebaut wurde. Typisch für diese Pagode ist ihr achteckiger Stupa, der diese Form bis hinauf zur Spitze beibehält.

Besuch des Bogyoke Aung San Marktes (Schließen Sie am Montag und an Feiertagen)

Bogyoke Aung San Market: auch als Scott Market bekannt ist, enthält das Gebäude über 2000 Ständen und ist der beste Ort in Yangon, um durch die komplette Palette von lokalen Handwerke zu durchsuchen.

Transfer - Flug von Yangon nach Bagan - Transfer

- Übernachtung in Bagan

#### Tag 3: Bagan

##### Die Schönheit von Bagan entdecken

Erobern Sie die große und faszinierende Gegend von Bagan und entdecken Tempel mit einzigartigen Geschichten, Besonderheiten und Architektur. Bagan erstreckt sich über eine spektakuläre Ebene vom Ayeyarwaddy aus und ist mit über 2000 Tempelruinen übersät, die über 800 Jahre alt sind. Der Guide und Fahrer werden Sie nach dem Frühstück vom Hotel abholen. Verbringen Sie den Tag damit Tempel zu erkunden und die faszinierenden Geschichten zu hören, die sich hinter diesen imposanten Bauwerken verbergen. Sie haben auch die Möglichkeit eine Werkstatt für Lackarbeiten zu besuchen und etwas über den komplizierten Prozess der Lackherstellung und Dekoration zu erfahren. Am Ende der Tour genießen Sie von einer der antiken Pagoden aus einen Panoramablick beim Sonnenuntergang auf die Ebene von Bagan. Eine Auswahl der folgenden Tempel wird



Hotel

Hotel je nach  
Buchungsklasse



F

besichtigt: Shwezigon Paya, es ist eine wunderschöne goldene Pagode, die Reliquien von Buddha enthält. Der Bau der Anlage wurde von Anawrahta begonnen, aber erst zur Regierungszeit von Kyanzittha zwischen 1086

1090 abgeschlossen. Der elegante Glockenturm diente als Prototyp für spätere Stupas, die im ganzen Land gebaut wurden. Gubyaukhyi Tempel in Wetkyi-Inn, ein Tempel aus dem frühen 13. Jhd. mit einer Turmspitze im indischen Stil. Die Decke ist mit Malereien aus dem früheren Leben Buddhas überzogen. Anando Pahto, einer der schönsten, größten und besterhaltenen Tempel in Bagan. Er wurde von König Kyanzittha um 1105 erbaut, der von der indischen Architektur inspiriert war. Während des Erdbebens 1975 hat er erhebliche Schäden erlitten, wurde aber vollständig restauriert. Gubyaukhyi Temple in Myinkaba, ein buddhistischer Tempel aus dem 12. Jahrhundert, der bekannt ist für seine gut erhaltenen Fresken, angeblich die ältesten Originalmalereien, die in Bagan gefunden wurden. Manuha Tempel, er wurde nach den Inschriften des gefangenen Mon Königs Manuha im Jahr 1067 gebaut. Er enthält drei sitzende Buddha Bildnisse, sowie ein Bildnis, das Buddha darstellt beim Übergang ins Nirvana. Shwesandaw Paya, eine anmutige weiße Pagode im Pyramidenstil, um 1057 erbaut. Dieses 328 Fuß hohe imposante Bauwerk ist von weither sichtbar und erhebt sich über die Ebene von Bagan.

### **Sonnenuntergang in Bagan**

Sonnenuntergang beobachtet vom Dach einer Pagode.

- Übernachtung in Bagan

### **Tag 4: Bagan - Mandalay**

#### **Fahrt von Bagan nach Mandalay**

- Übernachtung in Mandalay

### **Tag 5: Mandalay**

Besichtigung in Mandalay

Die letzte Hauptstadt des Königreichs Burma, Mandalay, ist eine der größten Städte Myanmars und ein kulturelles und spirituelles Zentrum. Das benachbarte Sagaing ist die Heimat von über 60 % der Mönche des Landes. Die Kunsthandwerker von Mandalay gehören nach wie vor zu den besten in Myanmar. Besuchen Sie morgens MAHAMUNI PAYA. Die Mahamuni Pagode beherbergt ein Abbild, das mit einer 15 cm dicken Schicht von Goldblättchen überklebt ist, und wohl zu den verehrtesten Schreinen in Myanmar gehört. Gläubige strömen jeden Morgen um 4:00 Uhr hierher, um der einzigartigen Gesichtswasch-Zeremonie beizuwohnen. Erkunden Sie die Pagode und beobachten Sie die Arbeit an den GOLDBLÄTTERN. Gold wird mühselig in hauchdünne Rechtecke gehämmert. Vor der Mittagspause können Sie einen Handwerksbetrieb besuchen, der auf einem der Gebiete arbeitet, für die die Stadt berühmt ist: Bronzebearbeitung, Marmorarbeiten, Holzschnitzereien, Marionetten. Die Tour am Nachmittag

sieht den Besuch einiger der interessantesten Tempel und Paläste der Stadt vor. Beginnen Sie mit SHWENAN DAW KYAUNG, oder dem Golden Teak Monastery (Goldenes Teakholzkloster). Es ist komplett aus vergoldetem Teakholz gebaut und dekoriert mit feinsten Holzschnitzereien. Es war ursprünglich Teil des Mandalay Palastes, der von König Mindon und seiner Hauptkönigin als Privatgemach genutzt wurde. Danach besuchen Sie KYAUKTAWGYI PAYA, berühmt für seinen gigantischen sitzenden Buddha, der aus einem einzigen Marmorblock gefertigt wurde. Weiter zu KUTHODAW PAYA, auch bekannt als "Das weltgrößte Buch". Rund um das Zentrum Stupas sind Miniaturpavillons welche jeweils eine Marmorplatte haben. Insgesamt 729 Betonplatten, welche komplett mit den buddistischen Tripitkata Schriften beschriftet sind. Endstation ist das SHWE KYIN OLD MONASTERY, ein altes Kloster, welches auf dem Boden des Mandalay Berges während des Zeitraums von König Mindon erbaut wurde.

- Übernachtung in Mandalay

### Tag 6 Mandalay

#### **Ausflug von Mandalay nach Amarapura, Sagaing und Inwa (Ava)**

Die Tagestour führt in drei ehemalige königliche Hauptstädte, eine jede hat eine einzigartige Atmosphäre. Am Morgen fahren Sie nach AMARAPURA und besichtigen den MAHAGANDAYON Tempel. Jeden Vormittag stellen sich die Mönche und Novizen in Reihen auf, um ihre Almosen und ihr Essen von gläubigen Buddhisten in Empfang zu nehmen. Als nächstes geht es nach Sagaing, dem spirituellen Zentrum Myanmars. Hunderte von Stupas, Tempel und Nonnenklöster findet man auf dem Sagaing Hügel, der auch als lebendes Bagan bezeichnet wird. Tausende von Mönchen und Nonnen ziehen sich hier zur Meditation und Einkehr zurück. Stoppen Sie an einigen der berühmtesten Tempel wie dem SUN U PONYA SHIN PAYA, U MIN THONSEI PAYA und KAUNG HMU DAW PAYA. Überqueren Sie den Fluss mit der Fähre nach INWA (AVA), das am Ufer des Irrawaddy Flusses gelegen ist. Auch INWA (AVA) war königliche Hauptstadt, ist aber heute eine Oase der Ruhe. Genießen Sie eine entspannte Fahrt mit dem Pferdewagen durch die friedliche Landschaft. Ein kurzer Halt gilt BAGAYA KYANG, einem Kloster aus Teakholz sowie dem Nan MYINT Turm und der MAHA AUNGMYAY BONZAN KYAUNG. Unterwegs können Sie halten und einheimische Kunsthandwerker beobachten, die die berühmten Almosenschalen aus Eisen herstellen. Zum Ende des Tages geht es zurück nach AMARAPURA auf die U BEIN.

- Übernachtung in Mandalay

### Tag 7: Mandalay - Heho - Pindaya

#### **Transfer - Flug von Mandalay nach Heho - Fahrt von Heho nach Pindaya**

#### **Besuch der Pindaya Höhlen**

Pindaya HÖHLEN: diese Höhlen liegen in einem

Kalksteinberghang über dem Natthamikan See. Im Inneren befinden sich mehr als 8.000 Buddha Figuren aus Alabaster, Teak, Marmor, Backstein, Lack und Zement und sie sind so angeordnet, dass sie sich wie ein Labyrinth durch die zahlreichen Kammern der Höhle ziehen. SHWE U MIN PAYA: Dies ist eine Zusammenballung von Stupas direkt unterhalb des Bergkammes nahe der Pindaya Höhlen. Bei Vollmond am Tabauung (Februar/März) veranstaltet Pindaya ein farbenprächtiges Pagodenfestival beim Shwe U Min.

- Übernachtung in Pindaya

### Tag 8: Pindaya - Inle Lake

#### **Fahrt von Pindaya zum Inle See - Transfer mit dem Boot**

##### **Bootsausflug auf dem Inle See nach Indein**

Das Dorf In Dein liegt am südlichen Ende des Inle Sees. Um dorthin zu gelangen muss das Boot über den See und dann noch einen Kanal fahren der direkt zum Dorf führt. Anschliessend Wanderung zum Gebiet Alaung Sitthou wo alte Stupas bedeckt von der jahrelangen Vegetation verborgen liegen.

- Übernachtung in Inle Lake

### Tag 9: Inle Lake - Heho - Yangon

#### **Bootsfahrt auf dem Inle See**

Der Inle See, im Shan Staat gelegen, ist ein stilles Gewässer bedeckt mit schwimmenden Vegetationsinseln und Kanus voller geschäftiger Fischer. Hohe Berge säumen den See auf beiden Seiten und am Ufer und auf den Inseln im See befinden sich 17 Dörfer auf Stelzen, in denen hauptsächlich Intha leben. Genießen Sie die spektakuläre Umgebung und beobachten Sie die Fischermänner, die sich mit ihrer einzigartigen "Bein-Ruder" Technik auf dem See fortbewegen. Besuchen Sie einen Markt und ein Intha Dorf am See. Das Besichtigungsprogramm enthält ebenfalls einen Besuch bei der PHAUNG DAW OO PAGODA, INN PAW KHON DORFES (Seidenweberei) und der NGA PHE KYAUNG KLOSTER.

Transfer mit dem Boot - Fahrt vom Inle See nach Heho - Flug von Heho nach Yangon - Transfer

- Übernachtung in Yangon

### Tag 10: Yangon (Frühstück: Hotel )

#### **Transfer und Weiter - oder Heimreise**

## Termine & Preise

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Referenz-Weblink:

<https://www.fernerosten.ch/de/reise/klassisches-myanmar-kleingruppenreise>