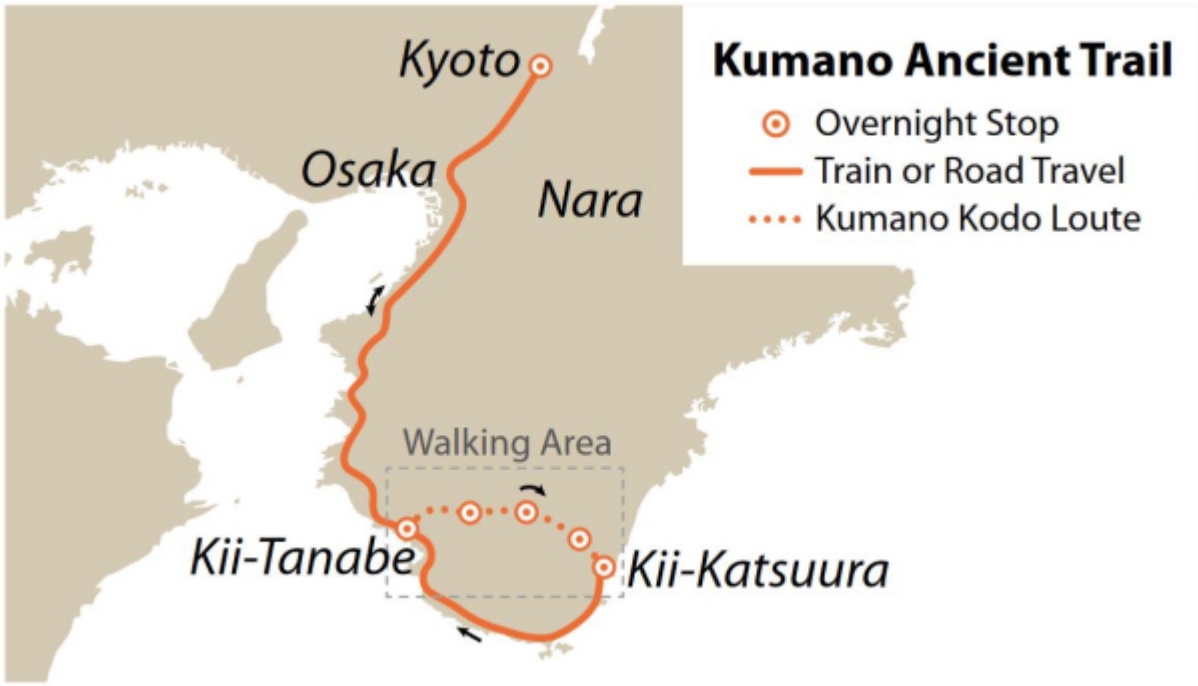
**Japan** | Wander-/Trekkingreise, Kulturreise

# Kumano Ancient Trail

Eine geführte Kleingruppenwanderung mit fünf Wanderungen von 2-6 Stunden von Dorf zu Dorf auf dem Kumano Kodō-Pfad.

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez




Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:46

## Reiseübersicht

Der Kumano Kodō, oder Kumano Alte Pfad, ist eine Pilgerroute nach Kumano auf der gebirgigen Kii-Halbinsel, die sich südlich von den Städten Ōsaka, Nara und Kyōto erstreckt. Der gut gepflegte Pfad schlängelt sich durch tiefe Täler, Berge und kleine Dörfer und bietet eine wunderbar abwechslungsreiche Wanderung über vier Tage. Sie übernachten in komfortablen, familiengeführten Gasthäusern mit ausgezeichneter Küche, entspannen in natürlichen heißen Quellen und besuchen unterwegs die Schreine.

Die Pilgerwege zu den drei großen Schreinen von Kumano – Hongū, Nachi und Hayatama – wurden während und nach der Heian-Zeit (794-1185) populär. In dieser Zeit begann die Kaiserfamilie und der Adel, Erlösung in *sangaku shinkō* zu suchen, dem Glauben an die übernatürliche Kraft der Berge, anstatt durch herkömmliche religiöse Praktiken. Kaiser Gotoba (1180-1239) unternahm nicht weniger als dreißig Pilgerreisen nach Kumano und hielt seine Gedanken und Gefühle in den Kumano-Gedichten fest.

Unsere Reise beginnt in der modernen Stadt Kyōto. Anschließend fahren wir mit dem Zug entlang der Küste nach Süden und verbringen vier Tage damit, die zum UNESCO-Welterbe zählende Nakahechi-Route zu wandern, eine der Kumano Kodō-Routen. Ein Tag in der Mitte dient der Erholung, mit einer sanften Bootsfahrt entlang des Kumano-Flusses zum Hayatama-Schrein. Wir überqueren die Kii-Halbinsel zu Fuß bis zur östlichen Küste und der Fischerstadt Katsuura, wo wir zwei Nächte in einem Onsen-Hotel verbringen. Es gibt auch einen optionalen weiteren Wandertag. Unsere Reise endet mit der Zugfahrt zurück nach Kyōto. Auf geführten Kleingruppenreisen mit Oku Japan kümmert sich Ihr Reiseleiter um die Gepäckarrangements.

### Höhepunkte

- Reisen Sie von der kaiserlichen Stadt Kyōto durch die Kumano-Berge zum Fischerhafen Kii-Katsuura am Pazifik
- Wandern Sie von Dorf zu Dorf auf den bezaubernden Abschnitten des Kumano Kodō
- Entspannen Sie sich in einem Freiluft-Onsen-Bad am Pazifik
- Fahren Sie in einem traditionellen Boot auf dem Kumano-Fluss
- Besuchen Sie die drei großen Schreine von Kumano
- Genießen Sie eine exklusive Shamisen-Musikvorführung in einer wunderschönen traditionellen Umgebung am Kumano Kodō

### Reiseprogramm - 9 Tage

| | |
|---|---|
| **Tag 1-9** | Detailprogramm |

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:46

## Detailprogramm

**Tag 1-9**

Detailprogramm

### Kumano Alter Pfad: Geführte Tour

**Einführung**
Der Kumano Kodō, oder Kumano Alte Pfad, ist eine Pilgerroute nach Kumano, die Teil der gebirgigen Kii-Halbinsel ist, die sich südlich von den Kansai-Städten Ōsaka, Nara und Kyōto erstreckt. Die Pilgerwege zu den drei großen Kumano-Schreinen – Kumano Hongu Taisha, Kumano Nachi Taisha und Hayatama Taisha – wurden während und nach der Heian-Periode (794-1185) populär, als die Kaiserfamilie und der Adel begannen, Erlösung im *sangaku shinkō*, dem Glauben an die übernatürliche Kraft der Berge, zu suchen, anstatt durch gewöhnliche religiöse Praktiken.

Unsere Reise beginnt in der modernen Stadt Kyōto. Anschließend verbringen wir vier Tage mit der Wanderung auf der Nakahechi-Route, einem der Kumano Kodō-Pfade und einem UNESCO-Welterbe. Ein Tag in der Mitte der Tour dient der Entspannung, mit einer sanften Bootsfahrt entlang des Kumano-Flusses. Wir überqueren die Kii-Halbinsel zu Fuß bis zur östlichen Küste, verbringen zwei Nächte in einem Onsen-Hotel und haben einen weiteren optionalen Wandertag. Unsere Reise endet mit der Zugfahrt zurück nach Kyōto. Auf geführten Kleingruppenreisen mit Oku Japan kümmert sich Ihr Reiseleiter um die Gepäckarrangements

### Tourdetails

**Dauer**
9 Tage

**Art und Schwierigkeitsgrad der Tour**
Diese Tour umfasst Dorf-zu-Dorf-Wanderungen auf der heiligen Kii-Halbinsel über 9 Tage. Die Wanderungen können anstrengend sein, 4 bis 5 Tage Wanderungen von 2 bis 7 Stunden pro Tag auf Bergpfaden.

**Höhepunkte**
Zu den Höhepunkten gehören Wanderungen auf bezaubernden Abschnitten des Kumano Kodō, eine traditionelle Bootsfahrt auf dem Kumano-Fluss und eine exklusive Shamisen-Musikvorführung in einem wunderschönen traditionellen Ambiente

### Reiseplan

#### Tag 1: Ankunft in Kyōto

Treffen Sie sich im Tourhotel im Zentrum von Kyōto. Es gibt ein Begrüßungsessen in einem lokalen Restaurant.

- **Unterkunft**: Hotel im westlichen Stil
- **Mahlzeiten**: Begrüßungsdinner

Hotel
Unterkünfte gemäss Programm

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:46

### Tag 2: Reise zur Kii-Halbinsel und Wanderung nach Takahara

Wir reisen entlang der Küste mit dem Zug nach Tanabe und weiter mit dem Bus nach Takijiri, wo wir unsere Wanderung beginnen. Wir wandern etwa zwei Stunden in das kleine Bergdorf Takahara. Übernachtung in einem traditionellen Ryokan.

- **Distanz**: 4,5 km / 2,8 Meilen
- **Unterkunft**: Ryokan
- **Mahlzeiten**: Frühstück, Abendessen

---

### Tag 3: Wanderung von Takahara nach Chikatsuyu

Wir setzen unsere Wanderung auf dem Nakahechi-Pilgerpfad fort, passieren kleine Jizo-Statuen und alte Teehäuser und erreichen das Dorf Chikatsuyu. Übernachtung in einem familiengeführten Minshuku.

- **Distanz**: 11,3 km / 7 Meilen
- **Unterkunft**: Minshuku
- **Mahlzeiten**: Frühstück, Abendessen

---

### Tag 4: Wanderung von Chikatsuyu zum Hongu-Schrein

Wir wandern von Chikatsuyu nach Kobiro und weiter mit dem Bus nach Hoshinmon-oji. Von dort wandern wir zum Hongu Grand Shrine, einem der drei großen Schreine von Kumano. Übernachtung in einem Onsen-Ryokan.

- **Distanz**: 12,9 km / 8 Meilen
- **Unterkunft**: Onsen-Ryokan
- **Mahlzeiten**: Frühstück, Abendessen

---

### Tag 5: Bootsfahrt auf dem Kumano-Fluss

Heute machen wir eine sanfte Bootsfahrt auf dem Kumano-Fluss zum Hayatama-Schrein, ähnlich wie die Kaiserpilger in früheren Zeiten. Am Abend Rückkehr nach Yunomine Onsen und Übernachtung in einem Onsen-Ryokan.

- **Unterkunft**: Onsen-Ryokan
- **Mahlzeiten**: Frühstück, Abendessen

---

### Tag 6: Wanderung zum Nachi-Schrein und Wasserfall

Wir wandern über den Ogumotorigoe-Pass und haben einen ersten Blick auf den Pazifischen Ozean, bevor wir den Nachi-Wasserfall und den Nachi-Schrein erreichen. Übernachtung in einem Onsen-Hotel in Katsuura.

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:46

- **Distanz**: 14,5 km / 9 Meilen
- **Unterkunft**: Onsen-Hotel
- **Mahlzeiten**: Frühstück, Abendessen

---

### Tag 7: Optionale Küstenwanderung oder Entspannung im Onsen

Optional: Heute können Sie eine Wanderung entlang der Küste auf der Ise-ji-Route unternehmen oder sich in den heißen Quellen des Onsen-Hotels entspannen.

- **Unterkunft**: Onsen-Hotel
- **Mahlzeiten**: Frühstück, Abendessen

---

### Tag 8: Rückreise nach Kyōto

Wir reisen mit dem Zug entlang der Küste zurück nach Kyōto. Am Abend gibt es ein Abschiedsdinner in einem lokalen Restaurant.

- **Unterkunft**: Hotel im westlichen Stil
- **Mahlzeiten**: Frühstück, Abschiedsdinner

---

### Tag 9: Ende der Tour

Nach dem Frühstück endet unsere Tour. Ihr Reiseleiter steht Ihnen zur Verfügung, um Ihnen bei der Weiterreise zu helfen.

- **Mahlzeiten**: Frühstück

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:46

## Termine & Preise

### 9 Tage Gruppenreise

- 26.03.2025 - 03.04.2025 ab CHF 3'710
- 07.04.2025 - 15.04.2025 ab CHF 3'710
- 12.05.2025 - 20.05.2025 ab CHF 3'710
- 05.09.2025 - 13.09.2025 ab CHF 3'710
- 15.10.2025 - 23.10.2025 ab CHF 3'710
- 09.11.2025 - 17.11.2025 ab CHF 3'710

### Auch als Privatreise durchführbar

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:46

## Reise-Charakter dieser Reise

Mit maximal 13 Personen in jeder Gruppe gewährleisten unsere Touren, dass Sie die volle Aufmerksamkeit Ihres lokalen Reiseleiters erhalten, der seine eigene Leidenschaft für Japan mit Ihnen von Herzen teilt. Egal, ob es um Traditionen, Essen, Gesellschaft oder Geschichte geht, lernen Sie gemeinsam mit Ihren Mitreisenden und der Unterstützung unserer voll lizenzierten, zweisprachigen Reiseleiter das wahre Japan "hinteren Kulissen" kennen.

Unsere sorgfältig ausgearbeiteten Reiserouten ermutigen Sie dazu, Japan aus nächster Nähe kennenzulernen. Sie reisen wie die Einheimischen mit Hilfe der öffentlichen Verkehrsmittel und knüpfen Kontakte zu den Menschen, die Sie unterwegs treffen. Der Gepäcktransport ist mit Japans Hands Free Delivery Service ein Kinderspiel, so dass Sie mehr Zeit haben, die Sehenswürdigkeiten zu genießen.

Diese geführten Kleingruppenreisen finden das ganze Jahr über zu festen Terminen statt, die sorgfältig ausgewählt werden, um das beste Erlebnis für die jeweilige Saison zu bieten. Sollten unsere Termine jedoch nicht mit Ihrem Zeitplan übereinstimmen, lassen Sie es uns wissen, und wir können eine private Reise ausarbeiten, die besser zu Ihren Plänen passt. Egal, ob Sie an einer festen Tour teilnehmen oder eine eigene Tour mit Ihren Freunden zusammenstellen, eine Reise mit einem unserer Reiseleiter ist eine grossartige Möglichkeit, Japan von einer ganz anderen Seite zu entdecken.

Referenz-Weblink:
https://www.fernerosten.ch/de/reise/kumano-ancient-trail?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:46