

Laos | Rundreisen

Laos von Nord nach Süd

Eine spannende Reise quer durchs Land

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



Reiseübersicht

Reiseprogramm - 12 Tage

Tag 1	Huay Xai - Pakbeng
Tag 2	Pakbeng - Luang Prabang
Tag 3	Luang Prabang
Tag 4	Luang Prabang
Tag 5	Luang Prabang - Vang Vieng
Tag 6	Vang Vieng - Vientiane
Tag 7	Vientiane
Tag 8	Vientiane - Pakse - Tad Lo
Tag 9	Tad Lo - Pakse
Tag 10	Pakse - Don Khong
Tag 11	Don Khong - Pakse
Tag 12	Pakse

Detailprogramm

Tag 1

Huay Xai - Pakbeng

Willkommen in Laos! Nach Ihrem Transfer zur Bootsanlegestelle geht Ihre Reise auf dem Mekong flussabwärts nach Pakbeng. Unterwegs erhalten Sie bei einem Aufenthalt im Dorf **Ban Houy Phalam** einen Einblick in das ländliche Leben der Region. Den Sonnenuntergang geniessen Sie auf der Terrasse Ihrer Unterkunft in Pakbeng mit Blick auf die bezaubernde Landschaft.



Hotel
Luang Say Lodge ***



M / A

Tag 2

Pakbeng - Luang Prabang

Auf dem **lokalen Markt** treffen Sie Angehörige von Bergvölkern die ihre Waren verkaufen und tauschen, bevor Sie sich an Bord Ihres Schiffes begeben. Bei einem Halt in **Ban Baw** lernen Sie, wie traditioneller Reisschnaps hergestellt wird. Nach der Ankunft im Dorf **Pak Ou** besichtigen Sie die **Tam-Ting-Höhlen** und die **Tham-Phoum-Höhlen** mit Tausenden von Buddhas. Noch vor Sonnenuntergang kommen Sie in Luang Prabang an.



1h / 30km



Hotel
Rosewood Luang Prabang

Weitere Hotels
Victoria Xiangthong
Palace ****



F / M



6 zu buchbare Erlebnisse

Tag 3

Luang Prabang

Besichtigung Luang Prabang

Bummeln Sie am Vormittag über den **lokalen Markt**. Anschliessend besichtigen Sie den **Wat Visoun** mit einer Sammlung vergoldeter Buddha-Darstellungen aus Holz, die aus dem 15. und 16. Jahrhundert stammen. Lassen Sie sich dann vom **Wat Aham** mit seinen beeindruckenden Banyanbäumen verzaubern. Der **Wat Xieng Thong** stellt das wohl schönste Kloster in Luang Prabang dar. Der **Königspalast** wurde nicht mehr verändert, seit die königliche Familie zuletzt hier lebte und bietet einen einzigartigen Einblick in die Geschichte von Laos.



2h / 60km



Hotel
Rosewood Luang Prabang

Weitere Hotels
Victoria Xiangthong
Palace ****



F



5 zu buchbare Erlebnisse

Tag 4

Luang Prabang

Kuang Si Wasserfall & Ban Xang Khong

Packen Sie Ihr Badezeug ein für ein einzigartiges Badeerlebnis an den spektakulären **Kuang Si Falls**. Das Wasser stürzt über Kalkfelsen in zahlreiche türkisfarbene Becken, die als natürliche Badestellen dienen. Erfrischend kühl und unwiderstehlich! Auf dem Rückweg nach Luang Prabang legen Sie einen Stopp **Ban Xang Khong** ein. Das kleine Dorf ist für seine traditionellen handgewebten Baumwoll- und Seidenarbeiten sowie für die Herstellung von Sa (Maulbeer)-Papier bekannt.



2h / 60km



Hotel
Rosewood Luang Prabang

Weitere Hotels
Victoria Xiangthong
Palace ****



F



5 zu buchbare Erlebnisse

Tag 5**Luang Prabang - Vang Vieng**

Auf Ihrem Weg nach Vang Vien haben Sie die Möglichkeit, die **Tham-Xang-Höhle** („Elefantenhöhle“) zu besichtigen. Sie beherbergt einige Buddha-Darstellungen, einen Fussabdruck von Buddha sowie Tropfsteine in Form eines Elefanten, die der Höhle ihren Namen gab.



4h / 190km



Hotel
Riverside Boutique Resort



F

Tag 6**Vang Vieng - Vientiane**

Mit dem Auto geht Ihre Fahrt in Richtung Süden in die Hauptstadt Vientiane. Auf Wunsch haben Sie die Möglichkeit unterwegs den **Talat Fischmarkt** in Huay Mor und **Vang Xang**, eine antike buddhistische Kultstätte mit Buddha-Darstellungen, die in den Fels gemeisselt wurden zu besuchen (fakultativ).

Gemütliche Bootsfahrt auf dem Nam Song Fluss

Erleben und geniessen Sie die Schönheit der laotischen Landschaft, während Sie in friedlichem Tempo den **Nam Song-Fluss** hinuntertreiben. Anschliessend besuchen Sie die **Tham-Chang-Höhle**. Sie wurde im frühen 19. Jahrhundert als Versteck vor plündernden Chinesen genutzt. „Tham“ bedeutet „Höhle“ und „Chang“ bedeutet „standhaft“.



3h / 130km



Hotel
Settha Palace *****

Weitere Hotels
Green Park Boutique
Hotel ****



F

Tag 7**Vientiane****Vientiane Stadtrundfahrt**

Ihre Besichtigungen beginnen mit der buddhistischen Stätte **Wat Sisaket** und der goldenen **Stupa von Pha That Luang**. Danach stehen **Patuxai**, der **Triumphbogen** und **Ho Pha Keo**, der ehemaliger königliche Tempel auf Ihrem Programm. **COPE** Ihr nächstes Ziel ist eine NGO, die Überlebenden von Blindgängern Pflege und Prothesenversorgung anbietet. Auf dem **Talaat Sao Market** können Sie Ihr Verhandlungsgeschick üben.



Hotel
Settha Palace *****

Weitere Hotels
Green Park Boutique
Hotel ****



F



1 zu buchbares Erlebnis

Tag 8**Vientiane - Pakse - Tad Lo**

Von Vientiane fliegen Sie zunächst nach Pakse. Weiter geht es mit Ihrem Fahrer in östlicher Richtung zum Bolaven-Plateau, einer fruchtbaren Ebene, die zum Kaffee- und Teeanbau genutzt wird. In dieser Region leben zahlreiche Volksgruppen. Die zahlenmässig grösste davon sind die Laven. Auf dem Weg haben Sie nicht nur die Möglichkeit einige lokale Dörfer zu besuchen, sondern machen auch Stopps für ein erfrischendes Bad bei den schönsten Wasserfällen der Gegend. Vergessen Sie deshalb nicht, Ihre Badekleidung in Reichweite zu packen.



1h 30min



2h / 110km



Hotel
Tadlo Lodge



F



1 zu buchbares Erlebnis

Tag 9

Tad Lo - Pakse

Auf der Strasse Nr. 20 an Ban Lak 19 (Black Smith Village) vorbei geht Ihre Fahrt in Richtung Osten nach Pakse. Unterwegs besuchen Sie den **Tad Pha Suam**, einen riesigen hufeisenförmigen Wasserfall, der das Wasser in mehreren Kaskaden nach unten leitet. Diese Klippe hat viele zerklüftete Teile, die wie grosse Hallen aussehen. In den kleinen Dörfern, die Sie besuchen können, sehen Sie traditionell erbaute Häuser und können die Einwohner bei Ihrem täglichen Handwerk erleben. Hier ist vor allem das **Katu Dorf** (Ban Huayhoun) für seine Baumwollweberei berühmt.



2h / 110km



Hotel
Champasak Grand Hotel



F



3 zu buchbare Erlebnisse

Tag 10

Pakse - Don Khong

Von Pakse fahren Sie auf dem Landweg entlang des Ostufers des Mekong. Anschliessend steigen Sie um in ein Boot, das Sie zur Insel Don Khon bringt.

Don Khone per Tuk Tuk mit Besuch der Irrawaddy Delfine

Per Tuk Tuk erkunden Sie Don Khone, eine der Inseln in Si Phan Don. Sie sehen die berühmte **französische Lokomotive** und den **Wat Mahanthanaram Tempel**. Anschliessend fahren Sie weiter nach **Ban Han Khone** um von einem Boot aus die **Irrawaddy Delfine** zu beobachten. Diese Delfine sind eine gefährdete Spezies, die sich in der südlichen Mekongregion findet. Weiter geht es zu den **Tad Li Phi** Wasserfällen, eine Reihe rasender Stromschnellen am westlichen Ende von Don Khone.



2h 30min / 150km



Hotel
Ban Lao Hotel

Weitere Hotels
Pon Arena Hotel



F



1 zu buchbares Erlebnis

Tag 11

Don Khong - Pakse

Von Don Khone aus fahren Sie mit dem Boot zum Pier von Tha Ban Nakasang. Unterwegs haben Sie die Möglichkeit den Khone Phapheng, den grössten Wasserfall Südostasiens zu besuchen. Hier stürzt der gesamte Mekong mit all seiner Kraft in Kaskaden über geschwungene Steinausbrüche und färbt die massiven Steine mit Regenbögen. Weiter geht es nach Pakse entlang des Ostufers des Mekong.

Champasak & Vat Phou

Champasak, 38.000 Menschen bewohnen diesen kleinen Bezirk am Westufer des Mekong. Die Ruinen des Vat Phou Champasak aus der Angkor Periode liegt 8 km südlich der Stadt. Per Fähre geht es von Tha Ban Maung nach Tha Ban Papin. Von hier aus geht es mit einem Fahrzeug weiter zum **Vat Phou Champasak**. Diese Tempelanlage der Khmer liegt grossflächig am Fusse des Phu Pasak. Der Name bedeutet wörtlich Bergtempel. Die ältesten Ruinen stammen aus der Zeit des Chenla- Königreiches (6. bis 8. Jahrhundert).



2h 30min / 150km



Hotel
Champasak Grand Hotel



F



2 zu buchbare Erlebnisse

Tag 12

Pakse

Leider neigt sich Ihre schöne Reise heute bereits wieder



F

dem Ende zu. Vor Ihrem Transfer zum Flughafen unternehmen Sie eine Stadtbesichtigung.

Pakse Stadtrundfahrt

Am Zusammenfluss von Mekong und Se Don gelegen, ist die Hauptstadt des Bezirkes Champasak eine recht neue Stadt, die 1905 von den Franzosen als Verwaltungsstandort neugegründet wurde. Verbringen Sie den heutigen Tag mit dem Höhepunkten wie dem **Lokalen Markt** und den Tempeln **Chomphet Theppanimit, Wat Phou Salao, Wat Luang, Wat Them Faai (Wat Phabat)**.

Termine & Preise

12 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

Luang Prabang: Pak Ou Höhlen

Die berühmten Höhlen liegen ca. zwei Stunden flussaufwärts von Luang Prabang und haben eine grosse religiöse und spirituelle Bedeutung. Sie sind gefüllt mit unzähligen Buddha Bildnissen. Auf der Rückfahrt machen Sie Halt in Dörfern, wo nach traditioneller Weise Reiswein Whisky, handgewebte Baumwolle und Seide sowis Sa (Mulberry) Papier hergestellt wird.

Luang Prabang: Portraits of Luang Prabang

In Luang Prabang ist die traditionelle Kunst lebendig! Sie treffen Thone, einen Künstler dessen traditionelle Wandgemälde im Tempelstil die Wände von Hotels und Restaurants in Luang Prabang schmücken. Die Schwestern Mone und Keo unterrichten die alte Kunst des Webens und kreieren schöne Textilien mit traditionellen Katu-Designs. Onkel Noy, stellt die Kronen her, die von traditionellen laotischen Tänzern getragen werden, die im Ramayana verwendet werden.

Luang Prabang: Sonnenuntergang am Phou Si

Die kleinen Tempel auf dem Phou Si sind von dem Eingang, der dem Nationalmuseum gegenüberliegt, über 328 Stufen und vom gegenüberliegenden Ufer des Khan-Flusses über 410 Stufen zu erreichen. Der Phou Si ist ein 150 hoher Hügel in der Mitte der Stadt, von dem man einen traumhaften Blick über die Tempel und den Fluss geniesst.

Luang Prabang: Tempel & Paläste in Luang Prabang

Sie besichtigen zuerst den Wat Visoun (Wat Wisunalat), den ältesten, noch genutzten Tempel in Luang Prabang. Die 1513 erbaute heilige Stätte beherbergt eine Sammlung antiker Buddhas aus Holz. Nach dem Besuch des Wat Aham steht der Wat Xieng Thong auf dem Programm - die Krönung aller Klöster und Tempel der Stadt. Seine zahlreichen kunstvoll geschmückten Gebäude bestechen durch kunstvolle Mosaik und goldene Wandverzierungen. Bummeln Sie anschliessend über die Hauptstrasse von Luang Prabang und besichtigen Sie die zahlreichen Tempel auf dem Weg, darunter den Wat Sibounheuang, Wat Si Mounghoun, Wat Sop und Wat Sene. Im

Nationalmuseum (Königspalast), einem schlichten, aber eleganten Gebäude, können Sie traditionelle laotische als auch französische Beaux-Arts-Motive bewundern. Das Gebäude aus der Jahrhundertwende wurde nicht mehr verändert, seit die königliche Familie zuletzt hier lebte und bietet einen einzigartigen Einblick in die Geschichte von Laos. Im rechten Eckzimmer befindet sich eine Sammlung der wertvollsten Kunstwerke des Palastes, darunter das Buddha-Bildnis Phrabang - eine Statue aus einer Gold-, Silber- und Bronzelegierung. Anschliessend besichtigen Sie den Wat Mai.

Vientiane: Im Tuk Tuk durch Vientiane

Per Tuk Tuk brausen Sie heute durch Vientiane und entdecken das Leben der Einheimischen. Auf einem Markt probieren Sie Snacks und laotischen Kaffee. Sie schauen hinter die Kulissen eines Restaurants, das Training für Strassenjugendliche anbietet und besuchen COPE, eine NGO, die Prothesen für Überlebende von Blindgängern herstellt. Sie besuchen eine Silberschmiede und bringen in einem Tempel Opfer aus Bananenblätter und Wachsblumen dar.

Mahlzeiten

- Mittagessen

Champasak, Pakse, Tad Lo: Laos schönste Wasserfälle

Grüne Kaffeplantagen und rauschende Wasserfälle machen das Bolaven-Plateau so reizvoll. Die Fälle **Tad E-Tu**, **Tad Yuang**, sowie der höchste Wasserfall in der Provinz Champasak, der **Tad Fane** liegen nicht weit voneinander entfernt. Vergessen Sie nicht Ihre Badesachen für ein Sprung ins kühle Nass einzupacken.

Referenz-Weblink:

<https://www.fernerosten.ch/de/reise/laos-von-nord-nach-sued?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>