

Japan | Wander-/Trekkingreise, Kulturreise

Shoguns and Samurai

Eine geführte Kleingruppen-Kulturreise, die die Höhepunkte Zentraljapans erkundet.

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



Reiseübersicht

Zentraljapan ist eine Region mit majestätischen Bergketten und reißenden Flüssen. Erst in jüngerer Zeit wurden Straßen gebaut, die auch die entlegenen Dörfer erschließen, von denen viele heute bemerkenswert gut erhalten sind und eine lebendige Erinnerung an vergangene Jahrhunderte darstellen. Unsere Reise führt uns durch die japanische Geschichte – von der modernen Metropole Tōkyō, die während der Shōgun-Herrschaft als Edo bekannt war, bis nach Kyōto, der alten Hauptstadt Japans, die über 1.000 Jahre das kulturelle Zentrum des Landes bildete.

Von Tōkyō aus reisen wir zunächst nach Yudanaka Onsen, wo die berühmten Schneeffaffen die heißen Quellen ebenso genießen wie die Menschen. In feudalen Zeiten nutzten Reisende auf ihrem Weg von Kyōto nach Tōkyō den Nakasendō – die „Straße durch die zentralen Berge“ – die Teil eines alten Straßennetzes war. Wir besuchen einen der am besten erhaltenen Abschnitte im Kiso-Tal, wo die charmanten Dörfer Tsumago und Magome sorgfältig restauriert wurden.

Programmübersicht

- 1. Tag:** Ankunft in Tōkyō & Begrüßungssessen
- 2. Tag:** Tōkyō zwischen Tradition und Moderne
- 3. Tag:** Obuse, Sake & Schneeffaffen in Yudanaka
- 4. Tag:** Matsumoto und das historische Narai
- 5. Tag:** Wanderung auf der Nakasendō nach Magome
- 6. Tag:** Reise in die Altstadt von Takayama
- 7. Tag:** Takayama entdecken & Zeit zur freien Verfügung
- 8. Tag:** Shirakawa-go und seine Gasshō-Bauernhäuser
- 9. Tag:** Ankunft in Kyōto & Abendspaziergang in Gion
- 10. Tag:** Kyōtos Tempel und Zen-Gärten
- 11. Tag:** Tagesausflug in die alte Hauptstadt Nara
- 12. Tag:** Spirituelle Einkehr auf dem Berg Kōya
- 13. Tag:** Rückkehr nach Tōkyō & Abschiedsdinner
- 14. Tag:** Abreise & Tourende

Höhepunkte

- Erkunden Sie Tōkyō und die alten kaiserlichen Hauptstädte Kyōto und Nara
- Übernachten Sie in einem Onsen-Ryokan und baden Sie in natürlichen Thermalquellen
- Sehen Sie die Schneeffaffen von Yudanaka Onsen
- Besuchen Sie die wunderschön erhaltenen Dörfer Tsumago und Magome
- Besichtigen Sie eine Sake-Brauerei in Obuse und entdecken Sie Kunsthandwerk in der charmanten Stadt Takayama
- Übernachten Sie in einem Kloster in der Tempelstadt Mount Kōya

Reiseprogramm - 14 Tage

Tag 1-14 Detailprogramm

Detailprogramm

Tag 1-14

Detailprogramm

Shōgune und Samurai: Geführte Tour

Einführung

Zentraljapan ist eine Region mit hohen Gebirgszügen und schnell fließenden Flüssen. Bis vor Kurzem erreichten Straßen die entlegeneren Dörfer nicht, und viele von ihnen sind heute bemerkenswert gut erhalten und erinnern an vergangene Jahrhunderte. Unsere Reise führt uns durch die japanische Geschichte, von der modernen Stadt Tōkyō, die während der Herrschaft der Shōgune als Edo bekannt war, bis nach Kyōto, der Hauptstadt Japans für 400 Jahre und ein Schatzkästchen der Kultur des Landes. Von Tōkyō aus fahren wir zuerst nach Yudanaka Onsen, wo die berühmten Schneeffaffen die natürlichen heißen Quellen genauso genießen wie die Menschen. In feudalen Zeiten reisten die Menschen von Kyōto nach Tōkyō auf der Nakasendō, der Straße durch die zentralen Berge. Wir besuchen einen der am besten erhaltenen Abschnitte im Kiso-Tal, wo die malerischen Dörfer Tsumago und Magome liebevoll restauriert wurden

Reiseplan

Tag 1: Ankunft in Tōkyō

Treffen Sie sich mit Ihrem Reiseleiter und den anderen Gruppenmitgliedern im Tourhotel im Zentrum von Tōkyō. Es gibt ein Begrüßungssessen in einem lokalen Restaurant.

- **Unterkunft:** Hotel im westlichen Stil
- **Mahlzeiten:** Begrüßungsdinner

Tag 2: Stadtrundgang durch Tōkyō

Unser erster voller Tag in Japan ist ein Stadtrundgang durch Tōkyō. Wir beginnen in den Hama-Rikyū-Gärten, bevor wir Nihonbashi, das historische Zentrum Japans, und die elegante Einkaufsstraße Ginza besuchen. Am Nachmittag besichtigen wir den Meiji-Schrein in der Nähe von Harajuku.

- **Unterkunft:** Hotel im westlichen Stil
- **Mahlzeiten:** Frühstück

Tag 3: Besuch vom Zenko-ji Tempel und Yudanaka Onsen

Heute Vormittag fahren wir zum Zenkō-ji in der Präfektur Nagano, nordwestlich von Tokio. Anschließend machen wir uns auf den kurzen Weg nach Yudanaka Onsen, einem Thermalort, der für seine „Schneeffaffen“ bekannt ist.

- **Unterkunft:** Ryokan (traditionelles japanisches



Hotel

Unterkünfte gemäss
Programm



- Gasthaus)
 - **Mahlzeiten:** Frühstück, Abendessen
-

Tag 4: Matsumoto und Narai

Nach dem Frühstück reisen wir nach Matsumoto und besuchen die Burg Matsumoto, die im 16. Jahrhundert erbaut wurde. Nach dem Mittagessen geht es weiter ins Kiso-Tal zur Stadt Narai, einem atmosphärischen Poststädtchen an der Nakasendō.

- **Unterkunft:** Minshuku (familiengeführtes Gästehaus)
 - **Mahlzeiten:** Frühstück, Abendessen
-

Tag 5: Wanderung von Tsumago nach Magome

Nach einem kurzen Spaziergang durch Narai setzen wir unsere Reise fort nach Tsumago, einem weiteren wunderschönen Poststädtchen. Hier beginnen wir unsere Wanderung über den Magome-Pass nach Magome, wo wir in einem charmanten Minshuku übernachten.

- **Distanz:** 8 km / 5 Meilen
 - **Unterkunft:** Minshuku
 - **Mahlzeiten:** Frühstück, Abendessen
-

Tag 6: Reise nach Takayama

Nach dem Frühstück spazieren wir durch Magome und reisen anschließend nach Takayama, einer Stadt, die für ihr traditionelles Handwerk und ihre Architektur bekannt ist.

- **Unterkunft:** Ryokan
 - **Mahlzeiten:** Frühstück, Abendessen
-

Tag 7: Stadtrundgang durch Takayama und Reise nach Shirakawa-go

Wir beginnen den Tag mit einem Besuch des Morgenmarkts von Takayama. Außerdem besuchen wir eines der erhaltenen „historischen Häuser“ von Takayama, bevor wir durch das Sanmachi-Viertel schlendern. Nach dem Mittagessen fahren wir in das Dorf Ogimachi in der Region Shirakawa-go nordwestlich von Takayama.

- **Unterkunft:** Minshuku
 - **Mahlzeiten:** Frühstück, Abendessen
-

Tag 8: Besuch von Kanazawa

Heute verlassen wir die Berge und fahren mit dem Bus nach Kanazawa. Nach unserer Ankunft in Kanazawa besuchen wir das Samurai-Viertel und den Kenrokuen-Garten. Nach der Erkundung des Kenrokuen haben Sie etwas Freizeit.

- **Unterkunft:** Hotel im westlichen Stil
 - **Mahlzeiten:** Frühstück
-

Tag 9: Reise nach Kyōto

Wir verlassen Kanazawa und fahren mit dem Zug nach Kyoto. Nach unserer Ankunft in Kyoto erleben wir eine Teezeremonie in einem traditionsreichen Teehaus. Anschließend besuchen wir die Burg Nijō.

- **Unterkunft:** Hotel im westlichen Stil
 - **Mahlzeiten:** Frühstück
-

Tag 10: Stadtrundgang durch Kyōto

Wir unternehmen einen halbtägigen Rundgang durch Kyōto, besuchen den Kinkaku-ji (Goldener Pavillon) und den Ryoan-ji-Tempel mit seinem berühmten Steingarten. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

- **Unterkunft:** Hotel im westlichen Stil
 - **Mahlzeiten:** Frühstück
-

Tag 11: Tagesausflug nach Nara

Wir besuchen die alte Hauptstadt Nara, einschließlich des Todai-ji-Tempels mit seiner riesigen Buddha-Statue und des Kasuga-Schreins. Am Nachmittag kehren wir nach Kyōto zurück.

- **Unterkunft:** Hotel im westlichen Stil
 - **Mahlzeiten:** Frühstück
-

Tag 12: Besuch des Berges Kōya

Wir reisen nach Kōyasan, einem spirituellen Zentrum des Shingon-Buddhismus. Hier übernachten wir in einem Tempel und nehmen an einer buddhistischen Zeremonie teil.

- **Unterkunft:** Shukubo (Tempelunterkunft)
 - **Mahlzeiten:** Frühstück, Abendessen
-

Tag 13: Rückkehr nach Osaka

Heute Morgen haben Sie die Möglichkeit, früh aufzustehen, um am buddhistischen Gottesdienst in dem Tempel teilzunehmen, in dem wir die Nacht verbracht haben. Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Zug nach Osaka. In Osaka findet am Abend ein Abschiedsessen statt.

- **Unterkunft:** Hotel im westlichen Stil
 - **Mahlzeiten:** Frühstück, Abschiedsdinner
-

Tag 14: Ende der Tour

Nach dem Frühstück endet die Tour. Ihr Reiseleiter steht Ihnen für Fragen zur Weiterreise zur Verfügung.

- **Mahlzeiten:** Frühstück
-

Termine & Preise

14 Tage Gruppenreise

- 14.10.2026 - 27.10.2026 ab CHF 6'030
- 05.11.2026 - 18.11.2026 ab CHF 6'030
- 27.03.2027 - 09.04.2027 ab CHF 6'030
- 12.04.2027 - 25.04.2027 ab CHF 6'030
- 20.05.2027 - 02.06.2027 ab CHF 6'030
- 06.09.2027 - 19.09.2027 ab CHF 6'030
- 18.10.2027 - 31.10.2027 ab CHF 6'030
- 08.11.2027 - 21.11.2027 ab CHF 6'030

Auch als Privatreise durchführbar

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Reise-Charakter dieser Reise

Mit maximal 13 Personen in jeder Gruppe gewährleisten unsere Touren, dass Sie die volle Aufmerksamkeit Ihres lokalen Reiseleiters erhalten, der seine eigene Leidenschaft für Japan mit Ihnen von Herzen teilt. Egal, ob es um Traditionen, Essen, Gesellschaft oder Geschichte geht, lernen Sie gemeinsam mit Ihren Mitreisenden und der Unterstützung unserer voll lizenzierten, zweisprachigen Reiseleiter das wahre Japan "hinteren Kulissen" kennen.

Unsere sorgfältig ausgearbeiteten Reiserouten ermutigen Sie dazu, Japan aus nächster Nähe kennenzulernen. Sie reisen wie die Einheimischen mit Hilfe der öffentlichen Verkehrsmittel und knüpfen Kontakte zu den Menschen, die Sie unterwegs treffen. Der Gepäcktransport ist mit Japans Hands Free Delivery Service ein Kinderspiel, so dass Sie mehr Zeit haben, die Sehenswürdigkeiten zu genießen.

Diese geführten Kleingruppenreisen finden das ganze Jahr über zu festen Terminen statt, die sorgfältig ausgewählt werden, um das beste Erlebnis für die jeweilige Saison zu bieten. Sollten unsere Termine jedoch nicht mit Ihrem Zeitplan übereinstimmen, lassen Sie es uns wissen, und wir können eine private Reise ausarbeiten, die besser zu Ihren Plänen passt. Egal, ob Sie an einer festen Tour teilnehmen oder eine eigene Tour mit Ihren Freunden zusammenstellen, eine Reise mit einem unserer Reiseleiter ist eine grossartige Möglichkeit, Japan von einer ganz anderen Seite zu entdecken.

Referenz-Weblink:

<https://www.fernerosten.ch/de/reise/shoguns-and-samurai?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>