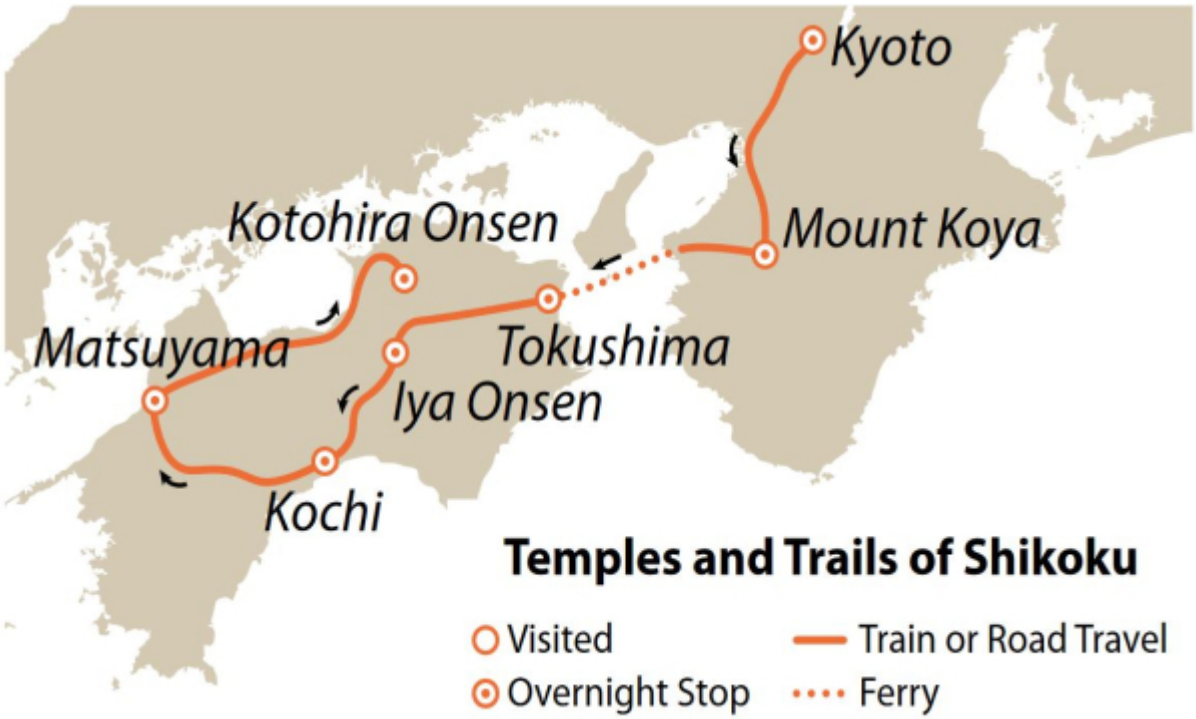
Japan | Wander-/Trekkingreise, Kulturreise, Food-Touren

Temples and Trails of Shikoku

Eine geführte Wanderreise in kleiner Gruppe zum heiligen Berg Kōya und dem Shikoku 88-Tempel-Pilgerweg.

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:11

Reiseübersicht

Die viertgrößte der japanischen Inseln, Shikoku, beherbergt den berühmten 88-Tempel-Pilgerweg. Faszinierende Aspekte dieser zutiefst spirituellen Route sind, wie wenig über ihre Ursprünge bekannt ist und ihre mysteriöse Verbindung zu Kōbō Daishi, dem Begründer des Shingon-Buddhismus. Pilger wandern seit 1.200 Jahren auf diesen Pfaden, und selbst heute sieht man überall auf der Insel Pilger in ihrer charakteristischen Kleidung und den weißen Umhängen. Der vollständige Pilgerweg umkreist Shikoku und verbindet 88 buddhistische Tempel, wobei er mehr als tausend Kilometer umfasst. Die Pilger, auf Japanisch als *ohenro* bekannt, legten traditionell die Reise von Tempel zu Tempel zu Fuß über mehrere Wochen zurück.

Unsere Tour wählt die besten Wanderpfade durch wunderschöne Landschaften aus. Wir besuchen alle vier Präfekturen Shikokus – Tokushima im Osten, Kagawa im Norden, Ehime im Westen und Kōchi im Süden. Jede Region hat ihren eigenen einzigartigen Charakter, ihre kulinarische Kultur und beeindruckende Landschaften. Zusätzlich zum Pilgerpfad führt unsere Reise ins abgelegene Iya-Tal, tief im Herzen von Shikoku. Wir beginnen unsere Reise mit einem Aufenthalt auf dem Berg Kōya, dem auf Honshū gelegenen Tempelkomplex, der von Kōbō Daishi gegründet wurde und ein wichtiger Ort für die Gläubigen des Shikoku 88-Tempel-Pilgerwegs ist.

Der öffentliche Nahverkehr in den ländlichen Gegenden von Shikoku ist eingeschränkt, daher werden wir hauptsächlich mit einem privaten Charterfahrzeug reisen. Dennoch werden wir die alte Route zu Fuß entlang von Tempeln, durch ländliche Gegenden und Wälder erkunden. Wir übernachten in traditionellen Landgasthäusern, genießen regionale Küche aus lokalen Zutaten der Insel, entspannen in natürlichen heißen Quellen und erleben die außergewöhnliche Gastfreundschaft unserer Gastgeber.

Höhepunkte

- Übernachtung in einem Kloster in der Tempelstadt Mount Kōya
- Wanderung auf den schönsten Abschnitten des Shikoku 88-Tempel-Pilgerwegs
- Überquerung einer Lianenbrücke im abgelegenen Iya-Tal
- Genuss von köstlichem lokalen Essen im Hirome-Markt in Kōchi
- Baden in den natürlichen Thermalquellen des historischen Dōgo Onsen
- Besuch des wunderschönen Schlosses auf dem Hügel in Matsuyama

Reiseprogramm - 13 Tage

Tag 1-13 Detailprogramm

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:11

Detailprogramm

Tag 1-13

Detailprogramm

Einführung

Auf dieser kulinarischen Reise besuchen Sie berühmte Orte wie die alte Kaiserstadt **Kyōto** sowie versteckte ländliche Dörfer und die einzigartige Kultur der **Insel Awaji** im legendären Binnenmeer, wo kulinarische Traditionen von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Vom Sammeln wilder Zutaten über das Ernten der Früchte des Landes bis hin zum Kochen mit symbolträchtigen Persönlichkeiten und gemeinsam mit Mitgliedern der lokalen Gemeinden – dieses kulinarische Abenteuer zeigt Ihnen, wie Lebensmittel eine der intimsten Möglichkeiten sind, Japans Geschichte und Kultur zu entdecken.

Details: Japans kulinarisches Erbe

Reisedauer: 11 Tage
Art der Tour und Schwierigkeitsgrad: Diese Tour umfasst 11 Tage Erkundung des ländlichen Japans mit verschiedenen praktischen und körperlichen Erfahrungen, wie das Ernten und Sammeln von Zutaten.
Höhepunkte: Zu den Höhepunkten gehören das Sammeln wilder Gemüsesorten und das Erlernen traditioneller Kochmethoden mit der Gemeinschaft von **Gokayama**, der Besuch der **Insel Awaji** zur Erkundung der lokalen Meeresfrüchte-Kultur und ein Strandmittagessen mit einem lokalen Chef, sowie der Bummel durch den **Oomi Ichiba-Markt** in **Kanazawa**, der seit fast 300 Jahren Anwohner und Besucher anzieht.
Verfügbarkeit: März bis Oktober

Reiseroute

Tag 1: Ankunft in Tōkyō

Treffen Sie Ihren Guide und die anderen Gruppenmitglieder im Hotel in Zentral-Tōkyō am Abend. Wir gehen hinaus in die lebhaften Straßen der Stadt und genießen ein **Robatayaki-Abendessen**. Diese traditionelle japanische Kochmethode grillt Zutaten langsam über heißer Holzkohle.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeit: Abendessen

Tag 2: Reise nach Kanazawa

Wir fahren mit dem Zug nach **Kanazawa** an der Küste des Japanischen Meeres. Kanazawa war während der Edo-Zeit der Sitz des mächtigen Maeda-Clans und eine Stadt großer kultureller Errungenschaften, einschließlich einer raffinierten lokalen Küche. Nach einem Mittagessen im Bezirk **Higashichaya** besuchen wir den **Oomi Ichiba-Markt**, begleitet von einem lokalen Koch. Abends nehmen wir an einem Kochkurs in einem traditionellen japanischen

Hotel
Unterkünfte gemäss Programm

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:11

Haus teil, wo wir unsere frisch gekauften Zutaten in köstliche Gerichte verwandeln.

- Unterkunft: Japanisches Gasthaus
- Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Tag 3: Sammelerfahrung in Gokayama

Heute reisen wir mit einem privaten Bus nach **Gokayama**, einer UNESCO-Welterbestätte mit den markanten **Gassho-Zukuri-Fachwerkhäusern**. Wir begleiten einen lokalen Pflanzensammler, erkunden die umliegenden Berge und ernten saisonale Delikatessen. Wir kehren in das Haus von Herrn Nakanishi ein, der eine spezielle Reissorte für Sake anbaut, und kosten hausgebrauten **Doburoku-Sake**.

- Unterkunft: Minshuku (Familiengasthaus)
- Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 4: Shirakawa-go und Takayama

Nach einem traditionellen Frühstück fahren wir nach **Shirakawa-go**, einer weiteren UNESCO-Welterbestätte, und danach weiter nach **Takayama**, bekannt für seine gut erhaltene Altstadt und seine Handwerkskunst. Abends genießen wir ein **Kaiseki-Dinner** in einem familiengeführten Ryokan.

- Unterkunft: Ryokan (traditionelles japanisches Gasthaus)
- Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Tag 5: Kocherfahrung mit Erdbodenofen in Hida Furukawa

Heute reisen wir nach **Hida Furukawa**, wo wir von einer Großmutter vor Ort lernen, wie man in einem klassischen **Okudo-san-Erdbodenofen** kocht. Nach dem Mittagessen besuchen wir eine Süßwarenfabrik, die seit über 100 Jahren **Miso-Senbei**-Kekse herstellt.

- Unterkunft: Ryokan
- Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

Tag 6: Reise von Takayama nach Ōsaka

Wir fahren mit dem Zug nach **Ōsaka**, wo wir ein verstecktes Haus in **Namba** besuchen und eine spezielle **Sake-Verkostung** erleben.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Tag 7: In Ōsaka, vertiefen Sie Ihr Wissen über japanische Messer

Heute besuchen wir **Sakai City**, bekannt für die Herstellung von Samurai-Schwertern und jetzt für seine

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:11

Küchenmesser berühmt. Wir erleben den Schmiedeprozess aus nächster Nähe und haben die Möglichkeit, ein eigenes Messer zu erwerben.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeit: Frühstück

Tag 8: Kulinarische Erfahrung auf der Insel Awaji

Awaji ist als Geburtsort des japanischen Archipels bekannt. Wir besuchen eine Fischauktion und genießen ein besonderes **Strandmittagessen**. Abends erkunden wir die Hafenstadt und ihre Trinkkultur.

- Unterkunft: Hotel am Strand
- Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

Tag 9: Reise nach Kyōto und Uji-Tawara-Tee

Wir besuchen **Uji**, berühmt für seinen Grüntee, und nehmen an einer Teeverkostung und einer traditionellen **Teezeremonie** teil.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeit: Frühstück

Tag 10: Tofu-Herstellung und Nishiki-Markt in Kyōto

Heute versuchen wir uns in der traditionellen **Tofu-Herstellung** und besuchen den **Nishiki-Markt**, bekannt als „Kyōtos Küche“. Abends genießen wir ein Abschiedsessen.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Tag 11: Ende der Tour in Kyōto

Die Tour endet nach dem Frühstück. Ihr Guide wird Ihnen bei der Organisation der Weiterreise behilflich sein.

- Mahlzeit: Frühstück

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:11

Termine & Preise

13 Tage Gruppenreise

- 05.04.2025 - 17.04.2025 ab CHF 5'175
- 10.05.2025 - 22.05.2025 ab CHF 5'175
- 12.10.2025 - 24.10.2025 ab CHF 5'175

Auch als Privatreise durchführbar

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:11

Reise-Charakter dieser Reise

Mit maximal 13 Personen in jeder Gruppe gewährleisten unsere Touren, dass Sie die volle Aufmerksamkeit Ihres lokalen Reiseleiters erhalten, der seine eigene Leidenschaft für Japan mit Ihnen von Herzen teilt. Egal, ob es um Traditionen, Essen, Gesellschaft oder Geschichte geht, lernen Sie gemeinsam mit Ihren Mitreisenden und der Unterstützung unserer voll lizenzierten, zweisprachigen Reiseleiter das wahre Japan "hinteren Kulissen" kennen.

Unsere sorgfältig ausgearbeiteten Reiserouten ermutigen Sie dazu, Japan aus nächster Nähe kennenzulernen. Sie reisen wie die Einheimischen mit Hilfe der öffentlichen Verkehrsmittel und knüpfen Kontakte zu den Menschen, die Sie unterwegs treffen. Der Gepäcktransport ist mit Japans Hands Free Delivery Service ein Kinderspiel, so dass Sie mehr Zeit haben, die Sehenswürdigkeiten zu genießen.

Diese geführten Kleingruppenreisen finden das ganze Jahr über zu festen Terminen statt, die sorgfältig ausgewählt werden, um das beste Erlebnis für die jeweilige Saison zu bieten. Sollten unsere Termine jedoch nicht mit Ihrem Zeitplan übereinstimmen, lassen Sie es uns wissen, und wir können eine private Reise ausarbeiten, die besser zu Ihren Plänen passt. Egal, ob Sie an einer festen Tour teilnehmen oder eine eigene Tour mit Ihren Freunden zusammenstellen, eine Reise mit einem unserer Reiseleiter ist eine grossartige Möglichkeit, Japan von einer ganz anderen Seite zu entdecken.

Referenz-Weblink:
https://www.fernerosten.ch/de/reise/temples-and-trails-of-shikoku?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege

Copyright 2025 **Indochina**, by TCTT GmbH, Seefeldstr. 128, CH-8008 Zürich | PDF generiert am 14.10.2025 12:01:11