

Japan | Wander-/Trekkingreise, Kulturreise, Food-Touren

## Temples and Trails of Shikoku

Eine geführte Wanderreise in kleiner Gruppe zum heiligen Berg Kōya und dem Shikoku 88-Tempel-Pilgerweg.

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez



## Reiseübersicht

Die viertgrößte der japanischen Inseln, Shikoku, beherbergt den berühmten 88-Tempel-Pilgerweg. Faszinierende Aspekte dieser zutiefst spirituellen Route sind, wie wenig über ihre Ursprünge bekannt ist und ihre mysteriöse Verbindung zu Kōbō Daishi, dem Begründer des Shingon-Buddhismus. Pilger wandern seit 1.200 Jahren auf diesen Pfaden, und selbst heute sieht man überall auf der Insel Pilger in ihrer charakteristischen Kleidung und den weißen Umhängen. Der vollständige Pilgerweg umkreist Shikoku und verbindet 88 buddhistische Tempel, wobei er mehr als tausend Kilometer umfasst. Die Pilger, auf Japanisch als *ohenro* bekannt, legten traditionell die Reise von Tempel zu Tempel zu Fuß über mehrere Wochen zurück.

Unsere Tour wählt die besten Wanderpfade durch wunderschöne Landschaften aus. Wir besuchen alle vier Präfekturen Shikokus – Tokushima im Osten, Kagawa im Norden, Ehime im Westen und Kōchi im Süden. Jede Region hat ihren eigenen einzigartigen Charakter, ihre kulinarische Kultur und beeindruckende Landschaften. Zusätzlich zum Pilgerpfad führt unsere Reise ins abgelegene Iya-Tal, tief im Herzen von Shikoku. Wir beginnen unsere Reise mit einem Aufenthalt auf dem Berg Kōya, dem auf Honshū gelegenen Tempelkomplex, der von Kōbō Daishi gegründet wurde und ein wichtiger Ort für die Gläubigen des Shikoku 88-Tempel-Pilgerwegs ist.

Der öffentliche Nahverkehr in den ländlichen Gegenden von Shikoku ist eingeschränkt, daher werden wir hauptsächlich mit einem privaten Charterfahrzeug reisen. Dennoch werden wir die alte Route zu Fuß entlang von Tempeln, durch ländliche Gegenden und Wälder erkunden. Wir übernachten in traditionellen Landgasthäusern, genießen regionale Küche aus lokalen Zutaten der Insel, entspannen in natürlichen heißen Quellen und erleben die außergewöhnliche Gastfreundschaft unserer Gastgeber.

## Höhepunkte

- Übernachtung in einem Kloster in der Tempelstadt Mount Kōya
- Wanderung auf den schönsten Abschnitten des Shikoku 88-Tempel-Pilgerwegs
- Überquerung einer Lianenbrücke im abgelegenen Iya-Tal
- Genuss von köstlichem lokalen Essen im Hirome-Markt in Kōchi
- Baden in den natürlichen Thermalquellen des historischen Dōgo Onsen
- Besuch des wunderschönen Schlosses auf dem Hügel in Matsuyama

## Reiseprogramm - 13 Tage

---

**Tag 1-13**     Detailprogramm

## Detailprogramm

Tag 1-13

### Detailprogramm

#### Einführung

Shikoku, die viertgrößte Insel Japans, ist die Heimat des Pilgerwegs zu den 88 Tempeln. Zu den faszinierenden Aspekten dieser zutiefst spirituellen Route auf der Insel Shikoku gehört, wie wenig über ihre Ursprünge bekannt ist und ihre geheimnisvolle Verbindung zu Kōbō Daishi, dem Begründer des Shingon-Buddhismus. Seit 1.200 Jahren wandern Pilger auf diesen Pfaden, und auch heute noch sehen wir auf der ganzen Insel Reisende in ihrer charakteristischen Kleidung und ihren weißen Umhängen. Die gesamte Pilgerroute umrundet Shikoku und verbindet 88 buddhistische Tempel auf einer Strecke von mehr als tausend Kilometern. Pilger, auf Japanisch als „ohenro“ bekannt, legten die Reise traditionell über viele Wochen hinweg zu Fuß von Tempel zu Tempel zurück. Unsere Tour wählt die schönsten Wanderwege durch reizvolle Landschaften aus. Wir besuchen alle vier Präfekturen von Shikoku – Tokushima im Osten, Kagawa im Norden, Ehime im Westen und Kōchi im Süden. Jede Region hat ihren eigenen charakteristischen Charakter, ihre eigene Kulinarikkultur und ihre eigene Landschaft. Zusätzlich zum Pilgerweg führt unsere Reise in das abgelegene Iya-Tal, tief im Herzen von Shikoku.

---

#### Details: Temples and Trails of Shikoku

**Reisedauer:** 13 Tage

**Art der Tour und Schwierigkeitsgrad:** Diese Tour umfasst 7 Tage mit Spaziergängen und Wanderungen von 1,5 bis 5 Stunden pro Tag auf ruhigen Straßen in der Stadt und auf dem Land sowie auf unbefestigten Waldwegen. Diese Tour eignet sich für Personen, die körperlich fit sind und bis zu 5 Stunden lang auf unebenem Gelände wandern können. Auf den Wanderwegen tragen Sie einen kleinen bis mittelgroßen Tagesrucksack.

**Höhepunkte:** Zu den Höhepunkten zählen die Übernachtung in Klosterunterkünften in der Tempelstadt am Berg Kōya, ein Spaziergang über eine Weinrebenbrücke im abgelegenen Iya-Tal und der Genuss köstlicher lokaler Spezialitäten auf dem Hirome-Ichiba-Markt in Kōchi.

**Verfügbarkeit:** Mai bis November

---

#### Reiseroute

##### Tag 1: Ankunft in Osaka

Treffen Sie sich am Abend mit Ihrem Reiseleiter und den anderen Gruppenmitgliedern im Hotel in Osaka. Es findet ein Begrüßungssessen in einem lokalen Restaurant statt.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeit: Abendessen



Hotel

Unterkünfte gemäss  
Programm



---

## Tag 2: Reise nach Mount Koya

Wir fahren mit dem Zug entlang der malerischen Nankai-Bahnlinie zum Berg Kōya, einem schüsselförmigen Tal, das hoch in den Bergen der Kii-Halbinsel von Zedern bewachsen ist. Pilger auf der Route der 88 Tempel von Shikoku besuchen traditionell den Berg Kōya, um zu beten und Kōbō Daishi zu bitten, ihre Reise zu segnen; wir werden dieser Tradition folgen. Wir übernachten in einem der eleganten Tempel und speisen mit authentischer buddhistischer Shōjin-Ryōri-Küche. Wir spazieren durch den Okunoin-Friedhof und besichtigen das Mausoleum von Kōbō Daishi.

- Unterkunft: Shukubō (Tempelunterkunft)
- Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

---

## Tag 3: Reise nach Tokushima und Wanderung vom Ryōzen-ji Tempel zum Kosen-ji Tempel

Heute Vormittag fahren wir mit einem privaten Fahrzeug zum Hafen von Wakayama, um die Fähre in die Präfektur Tokushima zu nehmen, die ehemalige Provinz Awa, die im Osten von Shikoku liegt. Wir spazieren durch ruhige Vorstadtviertel und besuchen die ersten drei Tempel auf dem Pilgerweg. Der erste Tempel, Ryōzen-ji oder „Geierberg-Tempel“, wurde im 8. Jahrhundert erbaut. Als nächstes folgt Gokuraku-ji, der „Himmlische Tempel“, wo Kōbō Daishi im Alter von 42 Jahren ein 37-tägiges esoterisches Ritual vollendete. Der stimmungsvolle Kosen-ji, der „Goldene Brunnen-Tempel“, beherbergt eine blutrote Pagode und eine Brücke. Nach dem Spaziergang fahren wir mit einem privaten Fahrzeug zu unserer Shukubō-Tempelunterkunft, einem der Tempel auf der Shikoku-Pilgerroute.

- Unterkunft: Shukubō (Tempelunterkunft)
- Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

---

## Tag 4: Wanderung vom Fuji-dera Tempel zum Shōsan-ji Tempel

Heute fahren wir mit einem privaten Fahrzeug zum Tempel 11 Fujii-dera, dem Tempel des Glyzinienbrunnens, der am Fuße des Berges Shōsan-ji liegt und von drei Bergen umgeben ist. Wir wandern auf einem anspruchsvollen Weg, bekannt als „Henro Korogashi“, durch Wälder und über drei Gipfel. Wer eine kürzere Wanderung bevorzugt, wird mit dem Fahrzeug bis zur Hälfte der Strecke gebracht, um dort den Rest der Gruppe zu treffen. Die Unterkunft für heute Nacht ist ein kleines, gemütliches japanisches Gasthaus in der Nähe, das köstliche Mahlzeiten serviert.

- Unterkunft: Ryokan (traditionelles japanisches Gasthaus)
- Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

---

### **Tag 5: Wanderung vom Kakurin-ji Tempel zum Tairyu-ji Tempel**

Unsere Fahrt mit dem Privatfahrzeug führt uns heute Vormittag zum Tempel Nr. 20, dem Kakurin-ji, auch bekannt als „Kranichwald-Tempel“, auf dem 550 Meter hohen Gipfel des Washigao. Von hier aus begeben wir uns hinauf zum Tempel 21, dem Tairyū-ji, dem Tempel des mystischen Drachen, nahe dem gleichnamigen Berggipfel auf 618 Metern Höhe. Unsere Wanderung endet mit einer Seilbahnfahrt, die atemberaubende Ausblicke über einen Zedernwald und hinaus aufs Meer bietet. Wir fahren mit dem Fahrzeug weiter in die zentralen Berge. Die Unterkunft für heute Nacht befindet sich im wunderschönen Thermalbad Iya Onsen, tief in einem versteckten Tal.

- Unterkunft: Onsen Ryokan
- Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

---

### **Tag 6: Wanderung zum Mount Tsurugi**

Nach dem Frühstück steigen wir in unser privates Fahrzeug, um die einzigartige Kazurabashi-Rankenbrücke des Tals zu besuchen, die sich über 45 Meter über den Iya-Fluss erstreckt und 15 Meter über dem fließenden Wasser schwebt. Wir fahren zum Berg Tsurugi, dem zweithöchsten Gipfel Shikokus mit einer Höhe von 1.955 Metern oder fast 6.500 Fuß. Wir nehmen einen Sessellift zum Ausgangspunkt einer Wanderung, die uns in weniger als einer Stunde zum Gipfel bringt. Von dort führen uns Holzstege zu verschiedenen Aussichtspunkten mit Panoramablick auf die umliegenden Berge. Am späten Nachmittag kehren wir zu unserer Herberge in Iya Onsen zurück, um noch einmal in den Thermalquellen zu baden und unser Abendessen mit köstlichen lokalen Spezialitäten zu genießen.

- Unterkunft: Onsen Ryokan
- Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

---

### **Tag 7: Reise nach Kochi**

Heute fahren wir nach Kōchi in der Präfektur Kōchi, ehemals bekannt als Provinz Tosa, der Region auf Shikoku, die am weitesten vom japanischen Festland entfernt ist. Wir besuchen die Katsurahama-Felsen, eine einzigartige Felsformation am Meer, und genießen anschließend das Mittagessen auf dem Hirome-Markt im Stadtzentrum von Kōchi. Nach dem Mittagessen besuchen wir den Tempel Nr. 31, den Chikurin-ji, den Bambuswald-Tempel, mit seinem Museum für Tempelschätze. Wir übernachten in der Stadt Kōchi.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeit: Frühstück, Abendessen

---

### **Tag 8: Tour durch Kochi und Weiterreise nach Matsuyama**

Heute Vormittag besuchen wir die Burg Kōchi und haben etwas Freizeit, um über den bekannten Sonntagsmarkt zu schlendern. Anschließend fahren wir in die Präfektur Ehime, früher bekannt als Provinz Iyo, und machen unterwegs Halt in der historischen und schönen Stadt Uchiko. Unsere Unterkunft für heute Nacht ist ein Hotel in der attraktiven Stadt Matsuyama, unweit von Japans ältester Thermalquelle, Dōgo Onsen. Am Abend steht Ihnen Ihr Reiseleiter gerne mit Empfehlungen für Restaurants zum Abendessen zur Verfügung.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeiten: Frühstück

---

### **Tag 9: Wanderung vom Kakurin-ji Tempel zum Tairyu-ji Tempel**

Unsere heutige Reise beginnt mit der Fahrt im privaten Fahrzeug in die Kumakogen-Hochebene im Zentrum von Ehime, nahe der Grenze zur Präfektur Kōchi. Wir beginnen unsere Wanderung am Tempel 44, dem Daihō-ji, dem „Tempel des großen Schatzes“, einem passenden Halbwegspunkt auf der Shikoku-88-Pilgerreise. Wir genießen eine wunderschöne Waldwanderung zum Tempel 45, dem „Tempel in der Felshöhle“, einem faszinierenden Ort auf dem Berg mit Hunderten von Jizō-Statuen. Nach der Wanderung kehren wir am späten Nachmittag mit einem privaten Fahrzeug nach Matsuyama zurück.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeit: Frühstück

---

### **Tag 10: Tour durch Matsuyama**

Ein entspannter Tag, um Matsuyama und Dōgo Onsen mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erkunden. Wir machen eine kurze Fahrt mit der Straßenbahn und genießen einen angenehmen Spaziergang hinauf zur berühmte Burg Matsuyama auf dem Hügel, der die Stadt überragt. Am Nachmittag nehmen wir wieder die Straßenbahn, um den Tempel 51 Ishite-ji, den „Steinhandtempel“, mit seiner einzigartigen Legende zu besuchen. Anschließend besuchen wir die stimmungsvolle Stadt Dōgo, wo wir den Isaniwa-Schrein besichtigen und durch die altmodischen Einkaufspassagen schlendern. Am späten Nachmittag kehren wir zu unserem Hotel in Matsuyama zurück.

- Unterkunft: Hotel im westlichen Stil
- Mahlzeiten: Frühstück

---

### **Tag 11: Wanderung vom Kokubun-ji Tempel zum Shiromine-ji Tempel bis zum Negoro-ji Tempel**

Wir reisen mit einem privaten Fahrzeug zu Tempel 80,

Kokubun-ji in der Präfektur Kagawa, auch bekannt als die alte Provinz Sanuki. Wir steigen hinauf zu Tempel 81, Shiromine-ji, oder Weißgipfel-Tempel, gelegen auf dem Gipfel des Mount Shiromine. Anschließend fahren wir mit einem privaten Fahrzeug nach Kotohira Onsen, einer kleinen Stadt in Kagawa, die berühmt ist für Konpirasan, den großen Shintō-Schreinkomplex, der Seeleuten und der Seefahrt gewidmet ist. Unsere Unterkunft heute Nacht ist ein reizvolles Thermalquellen-Gasthaus in der Stadt.

- Mahlzeit: Frühstück, Abendessen
  - Unterkunft: Onsen Ryokan
- 

### **Tag 12: Wanderung vom Nagao-ji Tempel zum Okubo-ji Tempel**

Nach dem Frühstück brechen wir zu unserer letzten Wanderung auf dem Shikoku-88-Tempel-Pilgerweg auf, beginnend bei Tempel 87, Nagao-ji, oder Langschwanz-Tempel. Wir gehen weiter zu Tempel 88, Ōkubo-ji, oder Großer-Hohlraum-Tempel, auch bekannt als die Vollendung des Gelübdes. Gemeinsam werden wir ein großes Gefühl der Erfüllung teilen und dann mit einem privaten Fahrzeug zu unserer Unterkunft zurückkehren für ein weiteres Bad im Onsen und ein köstliches Kaiseki-Mahl zur Feier unseres letzten Abends.

- Mahlzeit: Frühstück, Abendessen
  - Unterkunft: Onsen Ryokan
- 

### **Tag 13: Ende der Reise**

Die Reise endet heute nach dem Frühstück. Ihr Reiseleiter steht Ihnen zur Verfügung, um Unterstützung und Beratung für die Fahrt zum Flughafen anzubieten, falls Sie Ihren Heimflug antreten, oder für Ihre Weiterreise in Japan, falls Sie Ihren Aufenthalt verlängern.

- Mahlzeit: Frühstück
-

## Termine & Preise

### 13 Tage Gruppenreise

- 11.10.2026 - 23.10.2026 ab CHF 5'235
- 09.05.2027 - 21.05.2027 ab CHF 6'505
- 03.10.2027 - 15.10.2027 ab CHF 6'505

### Auch als Privatreise durchführbar

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

## Reise-Charakter dieser Reise

Mit maximal 13 Personen in jeder Gruppe gewährleisten unsere Touren, dass Sie die volle Aufmerksamkeit Ihres lokalen Reiseleiters erhalten, der seine eigene Leidenschaft für Japan mit Ihnen von Herzen teilt. Egal, ob es um Traditionen, Essen, Gesellschaft oder Geschichte geht, lernen Sie gemeinsam mit Ihren Mitreisenden und der Unterstützung unserer voll lizenzierten, zweisprachigen Reiseleiter das wahre Japan "hinteren Kulissen" kennen.

Unsere sorgfältig ausgearbeiteten Reiserouten ermutigen Sie dazu, Japan aus nächster Nähe kennenzulernen. Sie reisen wie die Einheimischen mit Hilfe der öffentlichen Verkehrsmittel und knüpfen Kontakte zu den Menschen, die Sie unterwegs treffen. Der Gepäcktransport ist mit Japans Hands Free Delivery Service ein Kinderspiel, so dass Sie mehr Zeit haben, die Sehenswürdigkeiten zu genießen.

Diese geführten Kleingruppenreisen finden das ganze Jahr über zu festen Terminen statt, die sorgfältig ausgewählt werden, um das beste Erlebnis für die jeweilige Saison zu bieten. Sollten unsere Termine jedoch nicht mit Ihrem Zeitplan übereinstimmen, lassen Sie es uns wissen, und wir können eine private Reise ausarbeiten, die besser zu Ihren Plänen passt. Egal, ob Sie an einer festen Tour teilnehmen oder eine eigene Tour mit Ihren Freunden zusammenstellen, eine Reise mit einem unserer Reiseleiter ist eine grossartige Möglichkeit, Japan von einer ganz anderen Seite zu entdecken.

Referenz-Weblink:

<https://www.fernerosten.ch/de/reise/temples-and-trails-of-shikoku?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>